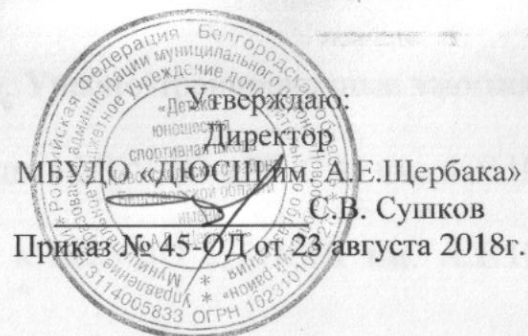


Рассмотрен
на заседании управляющего совета
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»
от 23 августа 2018 г.
протокол № 2



**Годовой календарный учебный график
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа Новооскольского района Белгородской области
имени Александра Ефимовича Щербака»
на 2018-2019 учебный год**

Продолжительность учебного года	Режим работы	Каникулярный период	Промежуточная аттестация
<p>Начало учебного года: 1 сентября 2018 г.</p> <p>Окончание учебного года: 31 августа 2019 г.</p> <p>Продолжительность учебного года: 36 недель тренировочных занятий для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам; 46 недель тренировочных занятий и по три недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и тренировок по индивидуальным планам для обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам.</p>	<p>Начало и окончание занятий: Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни. С 08.00 ч. 20.00 ч. для обучающихся с 8 до 16 лет, с 08.00 ч. до 21.00 ч. для обучающихся с 16 лет. (СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»)</p> <p>Продолжительность занятий: На этапе спортивной подготовки и спортивно-оздоровительном – 2 академических часа; на тренировочном – 3 академических часа. 1 академический час – 45 мин. (СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»)</p> <p>Расписание занятий: занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором спортивной школы, согласованному с профсоюзным комитетом спортивной школы.</p>	<p>Для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам летние каникулы с 01.06.2019 г. по 31.08.2019 г., Для обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам с 01.07.2019г. по 31.08.2019 г. (42 дня) В период каникул могут создаваться группы с переменным или постоянным составом в лагерях различных типов или на базе образовательного учреждения. Учебный процесс может продолжаться в форме учебно-тренировочных сборов, участия и посещения соревнований и экскурсий.</p>	<p>Тестирование: Сдача контрольных нормативов, разработанных на основании программ по данному виду спорта (футбол, волейбол, гиревой спорт, бокс, шахматы).</p> <p>Август-сентябрь 2018 г. – сдача приемных контрольных нормативов;</p> <p>Январь 2019 г. - сдача промежуточных контрольных нормативов;</p> <p>Май 2019 г. – сдача итоговых, переводных контрольных нормативов</p>

Учебный год в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» начинается 1 сентября. Учебно-тренировочные занятия на отделениях по видам спорта проводятся:

- по дополнительным предпрофессиональным программам, разработанным в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака», учебному плану, рассчитанному на 46 недель тренировочных занятий;
- по дополнительным общеразвивающим программам, разработанным в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака», учебному плану, рассчитанному на 36 недель тренировочных занятий.

Учебно- тренировочные занятия с учащимися:

- в возрасте до 16 лет проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов.
- общеобразовательных школ в возрасте от 16 лет занятия проводятся с 8.00 до 21 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно в течение всего календарного года, включая каникулярное время, выходные и праздничные дни.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

- на этапе спортивно-оздоровительном и начальной подготовки первого года обучения - до 2 академических часов с 10-минутным перерывом (*6 часов в неделю*);
- второго (8 часов в неделю) и третьего (9 часов в неделю) года обучения – 3 занятия в неделю по 2 часа или 2 занятия в неделю по 3 часа с 10-минутным перерывом.

На этапе тренировочном – до 3 академических часов. 1 академический час равен 45 минутам.

Продолжительность занятий для отдельных категорий детей в день:

- для младших школьников 2 занятия по 45 минут с перерывом 10 минут.
- для школьников среднего и старшего возраста 2-3 занятия по 45 минут с перерывом 10-15 минут.

Основной формой учебно-тренировочных занятий является групповой урок продолжительностью:

- 2 академических часа в спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки 1-го года обучения – 6 часов в неделю (3 раза в неделю по 2 часа каждое занятие)
- 2 академических часа в группах начальной подготовки 2-го года обучения – 8 часов в неделю (4 раза в неделю по 2 часа каждое занятие)
- 3 академических часа в группах начальной подготовки 3-го года обучения – 9 часов в неделю (3 раза в неделю по 3 часа каждое занятие)
- в учебно-тренировочной группе 1-го года обучения – 10 часов в неделю (2 раза по 3 часа, 2 раза по 2 часа каждое занятие)
- в учебно-тренировочной группе 2-го года обучения – 12 часов в неделю (4 раза по 3 часа каждое занятие)
- в учебно-тренировочной группе 3-го года обучения – 14 часов в неделю (4 раза по 3 часа, 1 раз по 2 часа каждое занятие)

- в учебно-тренировочной группе 4-го года обучения – 16 (15) часов в неделю (4(5) раз по 4(3) часа каждое занятие)
- в учебно-тренировочной группе 5-го года обучения - 18 (17) часов в неделю (6 раз по 3 часа каждое занятие, 5 раз по 3 часа, 1 раз 2 часа).

Обязательная учебная нагрузка обучающихся на этапах спортивно- оздоровительном 216 часов в год, начальной подготовки первого года обучения 312 часов в год, начальной подготовки второго года обучения 416 часов в год, начальной подготовки третьего года обучения 468 часов в год.

Для учебно – тренировочного этапа первого года обучения 520 часов в год, второго года обучения 624 часа в год, третьего года обучения 728 часов в год, четвёртого года обучения 780 часов в год и пятого года обучения 936 часов в год.

Недельная нагрузка тренеров- преподавателей определяется согласно тарификации.