

Рассмотрено:
 На педагогическом совете
 Протокол от 28.08.2016 г. №1

Утверждаю:
 Директор МБУДО «ДЮСШ»
 В. Е. Верстов
 Приказ от 28 августа 2016 г. №



Годовой календарный учебный график
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа Новооскольского района Белгородской области»
на 2016-2017 учебный год

Продолжительность учебного года	Режим работы	Другие специфические режимные условия деятельности
Начало учебного года: 1 сентября 2016 г.	Начало и окончание занятий. Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни, с 08.00 ч. до 20.00 ч.	Тестирование: Сдача контрольных нормативов, разработанных на основании программ по данному виду спорта (футбол, волейбол, гиревой спорт, бокс, шахматы)
Окончание учебного года: 31 августа 2017 г.	Продолжительность занятий: - на этапе начальной подготовки и спортивно-оздоровительном – 2 академических часа, - на тренировочном – 3 академических часа, 1 академический час=45 мин.	Сентябрь 2016 г. - Сдача приемных контрольных нормативов
Продолжительность учебного года: 46 недель тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха	Расписание занятий: занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором спортивной школы, согласованному с профсоюзным комитетом МБУДО «ДЮСШ»	Январь 2017 г. – сдача промежуточных контрольных нормативов Май 2017 г. – сдача переводных контрольных нормативов

Количество групп и обучающихся в МБУДО «ДЮСШ»:

Отделение	Группы			Количество обучающихся			Всего	
	СОГ	НП	УТ	СОГ	НП	УТ	Групп 41	Обуч-ся (707)
Бокс	-	1	1	-	18	12	2	30
Волейбол	7	3	4	140	54	64	14	258
Футбол	2	8	7	40	138	108	16	286
Гиревой спорт	-	-	4	-	-	58	4	58
Шахматы	2	1	1	40	18	17	4	75
Всего	11	13	17	220	228	259	41	707

Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

Учебно-тренировочные занятия на отделениях по видам спорта проводятся по учебным программам, утвержденными Государственным Комитетом по физической культуре и спорту, Учебному плану, рассчитанному на 52 недели, из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы, 3 недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и 3 недели тренировок в по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов.

Учреждение организует работу с детьми.

Деятельность спортивной школы осуществляется в течение всего календарного года, включая каникулярное время, выходные и праздничные дни.

Продолжительность одного часа составляет 45 мин. *с перерывом 10 минут.*

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в день:

- на этапе спортивно-оздоровительном и начальной подготовки первого года обучения -2 часа по 45 мин. с 10 минутным перерывом (*6 часов в неделю*);

- второго (8 часов в неделю) и третьего года обучения (9 часов в неделю)-3 занятия в неделю по 2 часа или 2 занятия в неделю по 3 часа с 10 минутным перерывом.

На этапе учебно-тренировочном-3 часа.

Допустимая учебная нагрузка для обучающихся:

Продолжительность занятий для отдельных категорий детей в день:

Для младших школьников *2 занятия по 45 минут с перерывом 10 минут.*

Для школьников среднего и старшего возраста *2 -3 занятия по 45 минут с перерывом 10-15 минут.*

Основной формой учебно-тренировочных занятий является групповой урок продолжительностью:

- 2 академических часа в спортивно- оздоровительных и группах начальной подготовки 1 –го года обучения- 6 часов в неделю (3 раза в неделю по 2 часа каждое занятие);

- 2 академических часа в группах начальной подготовки 2 –го года обучения- 8 часов в неделю (4 раза в неделю по 2 часа каждое занятие);

- 3 академических часа в группах начальной подготовки 3 –го года обучения- 9 часов в неделю (3 раза в неделю по 3 часа каждое занятие);

- в учебно-тренировочной группе 1 –го года обучения- 10 часов в неделю (2 раза по 3 часа, 2 раза по 2 часа каждое занятие);

- в учебно-тренировочной группе 2 –го года обучения- 12 часов в неделю (4 раза по 3 часа каждое занятие);

- в учебно-тренировочной группе 3 –го года обучения- 14 часов в неделю (4 раза по 3 часа, 1 раз по 2 часа каждое занятие);

- в учебно-тренировочной группе 4 –го года обучения- 16 часов в неделю (4 раза по 4 часа каждое занятие);

- в учебно-тренировочной группе 5 –го года обучения- 18 часов в неделю (6 раз по 3 часа каждое занятие).

Обязательная учебная нагрузка обучающихся на этапах спортивно-оздоровительном 216 часов в год, начальной подготовки первого года обучения 312 часов в год, начальной подготовки второго года обучения 416 часов в год, начальной подготовки третьего года обучения 468 часов в год.

Для учебно-тренировочного этапа первого года обучения 520 часов в год, второго года обучения 624 часов в год, третьего года обучения 728 часов в год, четвертого года обучения 780 часов в год и пятого года обучения 936 часов в год.

Недельная нагрузка тренеров – преподавателей определяется согласно тарификации.

