

Рассмотрен
на заседании педагогического совета
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»
Протокол № 1
от «30» августа 2022 г.

Утверждаю:
Директор
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»
С.В. Сушков
Приказ № 145-ОД от 30 августа 2022г.



Учебный план

(приложение к образовательной программе на 2022-2023 учебный год)

муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа Новооскольского
района Белгородской области
имени Александра Ефимовича Щербака»
на 2022-2023 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» разработан в соответствии с нормативными документами

Федерального уровня:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденные приказом Минспорта РФ от 15.11.2018 № 939;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года и план мероприятий по её реализации (утв. распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678- р);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 9.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 01 ноября 2021 года № 841 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20)
- Приказ Минспорта России от 24.01.2022 г. № 41 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»;
- Приказ Минспорта России от 09.02.2021 г. № 62 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»;
- Приказ Минспорта России от 25.10.2019 г. № 880 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»;
- Приказ Минспорта России от 30.06.2021 г. № 494 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт»;
- Приказ Минспорта России от 24.12.2021 г. № 1042 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы»;
- Приказ Минспорта России от 01.06.2021 г. № 391 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Плавание».

Уровня учреждения:

- Устав МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»;

- Образовательная программа МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» на 2022-2023 учебный год;
- Дополнительные предпрофессиональные, дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: футбол, волейбол, гиревой спорт, бокс, шахматы, плавание.

Цель учебного плана.

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы.

Количество групп в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»

Наименование отделения	Этапы/Уровни обучения									Всего
	Спортивно-оздоровительный	Базовый уровень						Углубленный уровень		
		СО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	
футбол	4	2	4	2	-	4	2	-	3	21
волейбол	5	2	1	3	-	4	1	-	1	17
гиревой спорт	-	-	-	-	-	1	1	-	-	2
бокс	-	1	-	1	-	-	1	-	-	3
шахматы	3	1	1	-	-	1	-	-	-	6
плавание	1	3	-	-	-	-	-	-	-	4
Итого:	13	9	6	6	-	10	5	-	4	53

Количество учащихся в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»

Наименование отделения	Этапы/Уровни обучения									Всего
	Спортивно-оздоровительный	Базовый уровень						Углубленный уровень		
		СО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	
футбол	79	40	76	40	-	72	29	-	39	375
волейбол	100	45	25	58	-	60	14	-	12	314
гиревой спорт	-	-	-	-	-	15	15	-	-	30
бокс	-	18	-	16	-	-	12	-	-	46
шахматы	60	15	15	-	-	10	-	-	-	100
плавание	20	60	-	-	-	-	-	-	-	80
Итого:	259	178	116	114	-	157	70	-	51	945

**Количество часов в неделю/год в МБУДО
«ДЮСШ им. А.Е.Щербака»**

Наименование отделения	Этапы /Уровни обучения									Всего
	Спортивно-оздоровительный	Базовый уровень						Углубленный уровень		
		СО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	
Футбол	16/ 576	12/504	24/ 1008	12/ 504	-	32/ 1344	20/ 840	-	36/ 1512	152/ 6288
волейбол	20/ 720	12/ 504	6/252	18/ 756	-	32/ 1344	10/ 420	-	12/504	110/ 4500
гиревой спорт	-	-	-	-	-	10/ 420	10/ 420	-	-	20/ 840
бокс	-	6/252	-	8/336	-	-	10/ 420	-	-	24/ 1008
шахматы	12/ 432	6/252	6/252	-	-	10/ 420	-	-	-	34/ 1356
плавание	4/144	12/ 504	-	-	-	-	-	-	-	16/ 648
Итого:	52/ 1872	48/ 2016	36/ 1512	38/ 1596	-	84/ 3528	50/ 2100	-	48/ 2016	356/ 14640

**Задачи и преимущественная направленность обучения
при реализации дополнительных общеразвивающих
программ**

Этап обучения: Спортивно-оздоровительный (СО) – весь период

Основная цель реализации дополнительной общеразвивающей программы осуществляется *на спортивно-оздоровительном этапе* – это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности.

Основные задачи обучения:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, привлечение детей и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, удовлетворение потребности в двигательной активности;
- ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей и взрослых, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственного совершенствования.

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей
программе отделения футбол на 2022-2023 учебный год
36 учебных недель**

№ п/п	Разделы (виды) спортивной подготовки	Этап подготовки
		СОГ
1	Общая физическая подготовка	30
2	Специальная физическая подготовка	24
3	Техническая подготовка	32
4	Тактическая подготовка	22
5	Теоретическая подготовка	9
6	Интегральная подготовка	8
7	Участие в соревнованиях	8
8	Другие виды спорта	7
9	Контрольные испытания	4
Всего часов в неделю:		4
Всего часов:		144

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей
программе отделения волейбол на 2022-2023 учебный год
36 учебных недель**

№ п/п	Разделы (виды) спортивной подготовки	Этап подготовки
		СОГ
1	Общая физическая подготовка	30
2	Специальная физическая подготовка	24
3	Техническая подготовка	32
4	Тактическая подготовка	22
5	Теоретическая подготовка	9
6	Интегральная подготовка	8
7	Участие в соревнованиях	7
8	Другие виды спорта	8
9	Контрольные испытания	4
Всего часов в неделю:		4
Всего часов:		144

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей
программе отделения шахматы на 2022-2023 учебный год
36 учебных недель**

№ п/п	Разделы (виды) спортивной подготовки	Этап подготовки
		СОГ
1	Общая физическая подготовка	11
2	Теоретическая подготовка, психологическая	57
3	Практическая подготовка	66
4	Инструкторская и судейская практика	-
5	Участие в соревнованиях	6
6	Контрольные испытания	4
Всего часов в неделю:		4
Всего часов:		144

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей
программе отделения плавания на 2022-2023 учебный год
36 учебных недель**

№ п/п	Разделы (виды) спортивной подготовки	Этап подготовки
		СОГ
1	Теоретическая подготовка	28
2	Общая физическая подготовка	30
3	Специальная физическая подготовка	54
4	Вид спорта	28
5	Контрольные испытания	4
6	Участие в соревнованиях	
Всего часов в неделю:		4
Всего часов:		144

**Задачи и преимущественная направленность уровней
сложности при реализации дополнительных
предпрофессиональных программ**

Уровни сложности образовательных программ:

Базовый уровень сложности (БУ) – 6 лет.

Углубленный уровень сложности (УУ) – 2 года.

- *Базовый уровень сложности* – базовая подготовка, специализация и тренировка в избранном виде спорта.

Базовый уровень характеризуется постепенным наращиванием объема и

интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера. Задачами данного уровня сложности являются укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, удовлетворение потребностей в двигательной активности, отбор детей для систематических занятий спортом, с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей.

- *Углубленный уровень сложности* – специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта.

Характерным является увеличение количества предметных областей, рост объема и интенсивности физических нагрузок. Целенаправленно осуществляется работа по совершенствованию техники и тактики. Происходит повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях. Совершенствуется развитие специальных физических качеств, формируется спортивная мотивация.

Предпрофессиональные программы реализуются в учреждении только

для детей на основании требований ФГТ (федеральных государственных требований) и направлены на:

- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одарённых детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;
- обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого учащегося;
- постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма.

Обучающийся имеет право на обучение в рамках самостоятельной (внеаудиторной) работы, по индивидуальному учебному плану, в том числе на ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

Самостоятельная работа обучающихся предусмотрена в пределах 10% от общего учебного плана.

На всех уровнях сложности перевод учащихся в группу следующего

года обучения производится на основании выполнения контрольных и зачётных требований образовательной программы (комплексы контрольных упражнений, тестирование или перечень вопросов по теоретической части программы).

**Годовой учебный план по виду спорта волейбол.
Базовый уровень сложности.**

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	Количество часов в неделю	6	6	6		8	10
	Общий объём часов	252	252	252		336	420
1	Обязательные предметные области	176	176	176		236	294
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>	26	26	26		34	42
1.2	<i>Общая физическая подготовка</i>	74	74	74		100	126
1.3	<i>Вид спорта</i>	76	76	76		102	126
2	Вариативные предметные области	74	74	74		98	124
2.1	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>	38	38	38		50	62
2.2	<i>Развитие творческого мышления</i>	12	12	12		16	22
2.3	<i>Специальные навыки</i>	12	12	12		16	20
2.4	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>	12	12	12		16	20
3	Теоретические занятия	26	26	26		34	42
4	Практические занятия	224	224	224		300	376
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>	188	188	188		252	314
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>	12	12	12		16	20
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>	24	24	24		32	42
5	Самостоятельная работа	18	18	24		30	30
6	Аттестация	2	2	2		2	2
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>	2	2	2		2	2

**Годовой учебный план по виду спорта волейбол.
Углубленный уровень сложности.**

	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения углубленного уровня	
		1-год	2-год
	Количество часов в неделю		12
	Общий объем часов		504
1	Обязательные предметные области		341
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>		52
1.2	<i>Общая и специальная физическая подготовка</i>		76
1.3	<i>Основы профессионального самоопределения</i>		74
1.4	<i>Вид спорта</i>		139
2	Вариативные предметные области		160
2.1	<i>Судейская подготовка</i>		28
2.2	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>		52
2.3	<i>Развитие творческого мышления</i>		26
2.4	<i>Специальные навыки</i>		28
2.5	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>		26
3	Теоретические занятия		52
4	Практические занятия		449
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>		267
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>		56
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>		126
5	Самостоятельная работа		40
6	Аттестация		3
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>		
6.2	<i>Итоговая аттестация</i>		3

**Годовой учебный план по виду спорта бокс.
Базовый уровень сложности.**

	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	Количество часов в неделю	6		8			10
	Общий объем часов	252		336			420
1	Обязательные предметные области	213		284			347
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	63		80			86

1.2	Общая физическая подготовка	77		104			121
1.3	Вид спорта	73		100			140
	1.3.1. Специально-физическая подготовка	20		30			35
	1.3.2. Техническая подготовка	33		35			55
	1.3.3. Участие в физкультурных и спортивных соревнованиях	8		8			10
	1.3.4. Техничко- тактическая подготовка	12		27			40
2	Вариативные предметные области	37		50			71
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	26		33			46
2.2	Спортивное и специальное оборудование	11		17			25
3	Самостоятельная работа	16		20			25
4	Аттестация	2		2			2
4.1	Промежуточная аттестация	2		2			2

**Годовой учебный план по виду спорта футбол.
Базовый уровень сложности.**

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	Количество часов в неделю	6	6	6		8	10
	Общий объём часов	252	252	252		336	420
1	Обязательные предметные области	176	176	176		236	294
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>	26	26	26		34	42
1.2	<i>Общая физическая подготовка</i>	74	74	74		100	126
1.3	<i>Вид спорта</i>	76	76	76		102	126
2	Вариативные предметные области	74	74	74		98	124
2.1	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>	38	38	38		50	62
2.2	<i>Развитие творческого мышления</i>	12	12	12		16	22
2.3	<i>Специальные навыки</i>	12	12	12		16	20
2.4	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>	12	12	12		16	20
3	Теоретические занятия	26	26	26		34	42
4	Практические занятия	224	224	224		300	376
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>	188	188	188		252	314
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>	12	12	12		16	20
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>	24	24	24		32	42

5	Самостоятельная работа	18	18	24		30	30
6	Аттестация	2	2	2		2	2
6.1	Промежуточная аттестация	2	2	2		2	2

**Годовой учебный план по виду спорта футбол.
Углубленный уровень сложности.**

	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения углубленного уровня	
		1-год	2-год
	Количество часов в неделю		12
	Общий объем часов		504
1	Обязательные предметные области		341
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>		52
1.2	<i>Общая и специальная физическая подготовка</i>		76
1.3	<i>Основы профессионального самоопределения</i>		74
1.4	<i>Вид спорта</i>		139
2	Вариативные предметные области		160
2.1	<i>Судейская подготовка</i>		28
2.2	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>		52
2.3	<i>Развитие творческого мышления</i>		26
2.4	<i>Специальные навыки</i>		28
2.5	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>		26
3	Теоретические занятия		52
4	Практические занятия		449
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>		267
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>		56
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>		126
5	Самостоятельная работа		40
6	Аттестация		3
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>		
6.2	<i>Итоговая аттестация</i>		3

**Годовой учебный план по виду спорта гиревой спорт.
Базовый уровень сложности.**

№п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	Количество часов в неделю					10	10
	Общий объем часов					420	420
1	Обязательные предметные области					347	347

1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта					86	86
1.2	Общая физическая подготовка					121	121
1.3	Вид спорта					140	140
	1.3.1. Специально-физическая подготовка					35	35
	1.3.2. Техническая подготовка					55	55
	1.3.3. Участие в физкультурных и спортивных соревнованиях					10	10
	1.3.4. Техничко- тактическая подготовка					40	40
2	Вариативные предметные области					71	71
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры					46	46
2.2	Спортивное и специальное оборудование					25	25
3	Самостоятельная работа					25	25
4	Аттестация					2	2
4.1	Промежуточная аттестация					2	2

**Годовой учебный план по виду спорта шахматы.
Базовый уровень сложности.**

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8
Кол-во часов в неделю		6	6	8	8	10	10
Общий объем часов		252	252			420	
1	Обязательные предметные области	176	176			294	
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	26	26			42	
1.2.	Общая физическая подготовка	74	74			126	
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	-	-			-	

1.4.	Вид спорта	76	76			126	
1.5.	Основы профессионального самоопределения	-	-			-	
2	Вариативные предметные области	74	74			124	
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	38	38			62	
2.2.	Судейская подготовка	-	-			-	
2.3.	Развитие творческого мышления	22	22			32	
2.4.	Специальные навыки	12	12			20	
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	2	2			10	
3	Теоретические занятия	26	26			42	
4	Практические занятия	224	224			376	
4.1.	Тренировочные мероприятия	74	74			126	
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	76	76			126	
4.3.	Иные виды практических занятий	74	74			124	
5	Самостоятельная работа	18	18			30	
6	Аттестация	2	2			2	
6.1.	Промежуточная аттестация	2	2			2	

Календарный учебный график

Календарный учебный график разработан в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20)

Начало учебного года 01 сентября. Срок обучения: 42 учебные недели. Начало тренировочных занятий – согласно расписания.

Каникулы:

- летние - по окончанию обучения для групп Б,У.

Праздничные и выходные дни:

- 1, 2 января – Новый год;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;

- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России;
- 4 ноября – День народного единства.

Расписание занятий утверждается директором МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся (их законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно – гигиенических норм.

Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» на период каникул в форме тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, участия в тренировочных сборах, отдыха в спортивно-оздоровительном лагере дневного пребывания детей, самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

