

Рассмотрен
на заседании педагогического совета
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»
Протокол № 1
от «30» августа 2021 г.

Утверждаю:
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»
Директор Сушков
Протокол от 30 августа 2021 г.



Учебный план

(приложение к образовательной программе на 2019-2029 учебный год)

муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа Новооскольского
района Белгородской области
имени Александра Ефимовича Щербака»
на 2021-2022 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» разработан в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденного Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 41 от 4 июля 2014 г. (СанПин 2.4.4.3172-14);
- Письмо Минспорта РФ от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденные приказом Минспорта РФ от 15.11.2018 № 939;
- Приказ Минспорта Российской Федерации от 12.09.2013 года № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ Минспорта Российской Федерации от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2013 года № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 года № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденный приказом Минспорта России от 19.01.2018 г. № 34.
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденный приказом Минспорта России от 30.08.2013 г. №680.
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта

бокс, утвержденный приказом Минспорта России от 16.04.2018 г. № 348.

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта гиревой спорт, утвержденный приказом Минспорта России от 26.12.2014 г. № 1078.

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы, утвержденный приказом Минспорта России от 12.10.2015 г. № 930.

Уровня учреждения:

- Устав МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»;
- Образовательная программа МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» на 2019-2029 учебный год.
- Дополнительные предпрофессиональные, дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: футбол, волейбол, гиревой спорт, бокс, шахматы.

Цель учебного плана.

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы.

Количество групп в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»

Наименование отделения	Этапы/Уровни обучения									Всего
	Спортивно-оздоровительный	Базовый уровень						Углубленный уровень		
		СО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	
футбол	4	4	2	-	4	2	-	3	3	22
волейбол	5	1	3	-	4	1	-	1	2	17
гиревой спорт	-	-	-	-	1	1	-	-	-	2
бокс	-	-	1	-	-	1	-	-	1	3
шахматы	3	-	-	1	-	-	1	1	-	6
Итого:	12	5	6	1	9	5	1	5	6	50

Количество учащихся в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»

Наименование отделения	Этапы/Уровни обучения									Всего
	Спортивно-оздоровительный	Базовый уровень						Углубленный уровень		
		СО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	
футбол	80	76	40	-	72	29	-	39	42	378
волейбол	100	25	64	-	72	16	-	12	24	313
гиревой спорт	-	-	-	-	19	15	-	-	-	34
Бокс	-	-	18	-	-	14	-	-	9	41
шахматы	60	15	-	-	10	-	-	-	-	85
Итого:	240	116	122	-	173	74	-	51	75	851

**Количество часов в неделю/год в МБУДО
«ДЮСШ им. А.Е.Щербака»**

Наименование отделения	Этапы /Уровни обучения									Всего
	Спортивно-оздоровительный	Базовый уровень						Углубленный уровень		
		СО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	
Футбол	16/ 576	24/ 1008	12/ 504	-	32/ 1344	16/ 672	-	30/ 1260	36/ 1512	166/ 6876
волейбол	20/ 720	6/ 252	18/ 756	-	32/ 1344	8/ 336	-	10/ 420	24/ 1008	118/ 4836
гиревой спорт	-	-	-	-	8/336	10/ 420	-	-	-	18/ 756
бокс	-	-	6/252	-	-	10/ 420	-	-	12/ 504	28/ 1176
шахматы	12/ 432	6/ 252	-	-	8/336	-	-	-	-	26/ 1020
Итого:	48/ 1728	36/ 1512	36/ 1512	-	80/ 3360	44/ 1848	-	40/ 1680	72/ 3024	356/ 14664

Задачи и преимущественная направленность обучения при реализации дополнительных общеразвивающих программ

Этап обучения: Спортивно-оздоровительный (СО) – 1 год

Основная цель реализации дополнительной общеразвивающей программы осуществляется *на спортивно-оздоровительном этапе* – это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности.

Основные задачи обучения:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, привлечение детей и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, удовлетворение потребности в двигательной активности;
- ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей и взрослых, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственного совершенствования.

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей
программе отделения футбол на 2021-2022 учебный год
36 учебных недель**

№ п/п	Разделы (виды) спортивной подготовки	Этап подготовки
		СОГ
1	Общая физическая подготовка	30
2	Специальная физическая подготовка	24
3	Техническая подготовка	32
4	Тактическая подготовка	22
5	Теоретическая подготовка	9
6	Интегральная подготовка	8
7	Участие в соревнованиях	8
8	Другие виды спорта	7
9	Контрольные испытания	4
Всего часов в неделю:		4
Всего часов:		144

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей
программе отделения волейбол на 2021-2022 учебный год
36 учебных недель**

№ п/п	Разделы (виды) спортивной подготовки	Этап подготовки
		СОГ
1	Общая физическая подготовка	30
2	Специальная физическая подготовка	24
3	Техническая подготовка	32
4	Тактическая подготовка	22
5	Теоретическая подготовка	9
6	Интегральная подготовка	8
7	Участие в соревнованиях	7
8	Другие виды спорта	8
9	Контрольные испытания	4
Всего часов в неделю:		4
Всего часов:		144

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей
программе отделения шахматы на 2021-2022 учебный год
36 учебных недель**

№ п/п	Разделы (виды) спортивной подготовки	Этап подготовки
		СОГ
1	Общая физическая подготовка	11
2	Теоретическая подготовка, психологическая	57
3	Практическая подготовка	66
4	Инструкторская и судейская практика	-
5	Участие в соревнованиях	6
6	Контрольные испытания	4
Всего часов в неделю:		4
Всего часов:		144

**Задачи и преимущественная направленность уровней
сложности при реализации дополнительных
предпрофессиональных программ**

Уровни сложности образовательных программ:

Базовый уровень сложности (БУ) – 6 лет.

Углубленный уровень сложности (УУ) – 2 года.

- *Базовый уровень сложности* – базовая подготовка, специализация и тренировка в избранном виде спорта.

Базовый уровень характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера. Задачами данного уровня сложности являются укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, удовлетворение потребностей в двигательной активности, отбор детей для систематических занятий спортом, с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей.

- *Углубленный уровень сложности* – специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта.

Характерным является увеличение количества предметных областей, рост объема и интенсивности физических нагрузок. Целенаправленно осуществляется работа по совершенствованию техники и тактики. Происходит повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях. Совершенствуется развитие специальных физических качеств, формируется спортивная мотивация.

Предпрофессиональные программы реализуются в учреждении только для детей на основании требований ФГТ (федеральных государственных

требований) и направлены на:

- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одарённых детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;
- обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого учащегося;
- постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма.

Обучающийся имеет право на обучение в рамках самостоятельной (внеаудиторной) работы, по индивидуальному учебному плану, в том числе на ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

Самостоятельная работа обучающихся предусмотрена в пределах 10% от общего учебного плана.

На всех уровнях сложности перевод учащихся в группу следующего года обучения производится на основании выполнения контрольных и зачётных требований образовательной программы (комплексы контрольных упражнений, тестирование или перечень вопросов по теоретической части программы).

Годовой учебный план по виду спорта волейбол. Базовый уровень сложности.

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	Количество часов в неделю	6	6		8	8	
	Общий объём часов	252	252		336	336	
1	Обязательные предметные области	176	176		236	236	
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>	26	26		34	34	

1.2	<i>Общая физическая подготовка</i>	74	74		100	100	
1.3	<i>Вид спорта</i>	76	76		102	102	
2	Вариативные предметные области	74	74		98	98	
2.1	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>	38	38		50	50	
2.2	<i>Развитие творческого мышления</i>	12	12		16	16	
2.3	<i>Специальные навыки</i>	12	12		16	16	
2.4	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>	12	12		16	16	
3	Теоретические занятия	26	26		34	34	
4	Практические занятия	224	224		300	300	
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>	188	188		252	252	
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>	12	12		16	16	
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>	24	24		32	32	
5	Самостоятельная работа	18	18		24	24	
6	Аттестация	2	2		2	2	
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>	2	2		2	2	

**Годовой учебный план по виду спорта волейбол.
Углубленный уровень сложности.**

	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения углубленного уровня	
		1-год	2-год
	Количество часов в неделю	10	12
	Общий объем часов	420	504
1	Обязательные предметные области	289	341
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>	42	52
1.2	<i>Общая и специальная физическая подготовка</i>	64	76
1.3	<i>Основы профессионального самоопределения</i>	66	74
1.4	<i>Вид спорта</i>	117	139
2	Вариативные предметные области	128	160
2.1	<i>Судейская подготовка</i>	22	28
2.2	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>	40	52
2.3	<i>Развитие творческого мышления</i>	22	26
2.4	<i>Специальные навыки</i>	22	28
2.5	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>	22	26
3	Теоретические занятия	42	52
4	Практические занятия	375	449
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>	221	267

4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>	44	56
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>	110	126
5	Самостоятельная работа	30	40
6	Аттестация	3	3
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>	3	
6.2	<i>Итоговая аттестация</i>		3

**Годовой учебный план по виду спорта бокс.
Базовый уровень сложности.**

	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	Количество часов в неделю		6			10	
	Общий объём часов		252			420	
1	Обязательные предметные области		213			347	
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта		63			86	
1.2	Общая физическая подготовка		77			121	
1.3	Вид спорта		73			140	
	1.3.1. Специально-физическая подготовка		20			35	
	1.3.2. Техническая подготовка		33			55	
	1.3.3. Участие в физкультурных и спортивных соревнованиях		8			10	
	1.3.4. Техничко- тактическая подготовка		12			40	
2	Вариативные предметные области		37			71	
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры		26			46	
2.2	Спортивное и специальное оборудование		11			25	
3	Самостоятельная работа		16			25	
4	Аттестация		2			2	
4.1	Промежуточная аттестация		2			2	

**Годовой учебный план по виду спорта бокс.
Углубленный уровень сложности.**

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения углубленного уровня
		2 год
	Количество часов в неделю	12

	Общий объём часов	504
1	Обязательные предметные области	374
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	66
1.2	Общая и специальная физическая подготовка	80
1.3	Вид спорта	150
	1.3.1. Специально-физическая подготовка	
	1.3.2. Техническая подготовка	50
	1.3.3. Участие в физкультурных и спортивных соревнованиях	10
	1.3.4. Техничко-тактическая подготовка	90
1.4	Основы профессионального самоопределения	78
2	Вариативные предметные области	127
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	47
2.2	Спортивное и специальное оборудование	30
2.3	Судейская подготовка	50
3	Самостоятельная работа	33
4	Аттестация	3
4.1	Промежуточная аттестация	3
4.2	Итоговая аттестация	

**Годовой учебный план по виду спорта футбол.
Базовый уровень сложности.**

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	Количество часов в неделю	6	6		8	8	
	Общий объём часов	252	252		336	336	
1	Обязательные предметные области	176	176		236	236	
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>	26	26		34	34	
1.2	<i>Общая физическая подготовка</i>	74	74		100	100	
1.3	<i>Вид спорта</i>	76	76		102	102	
2	Вариативные предметные области	74	74		98	98	
2.1	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>	38	38		50	50	
2.2	<i>Развитие творческого мышления</i>	12	12		16	16	
2.3	<i>Специальные навыки</i>	12	12		16	16	
2.4	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>	12	12		16	16	
3	Теоретические занятия	26	26		34	34	
4	Практические занятия	224	224		300	300	

4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>	188	188		252	252	
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>	12	12		16	16	
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>	24	24		32	32	
5	Самостоятельная работа	18	18		24	30	
6	Аттестация	2	2		2	2	
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>	2	2		2	2	

**Годовой учебный план по виду спорта футбол.
Углубленный уровень сложности.**

	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения углубленного уровня	
		1-год	2-год
	Количество часов в неделю	10	12
	Общий объем часов	420	504
1	Обязательные предметные области	289	341
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>	42	52
1.2	<i>Общая и специальная физическая подготовка</i>	64	76
1.3	<i>Основы профессионального самоопределения</i>	66	74
1.4	<i>Вид спорта</i>	117	139
2	Вариативные предметные области	128	160
2.1	<i>Судейская подготовка</i>	22	28
2.2	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>	40	52
2.3	<i>Развитие творческого мышления</i>	22	26
2.4	<i>Специальные навыки</i>	22	28
2.5	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>	22	26
3	Теоретические занятия	42	52
4	Практические занятия	375	449
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>	221	267
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>	44	56
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>	110	126
5	Самостоятельная работа	30	40
6	Аттестация	3	3
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>	3	
6.2	<i>Итоговая аттестация</i>		3

**Годовой учебный план по виду спорта гиревой спорт.
Базовый уровень сложности.**

№п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год

	Количество часов в неделю				8	10	
	Общий объём часов				336	420	
1	Обязательные предметные области				284	347	
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта				80	86	
1.2	Общая физическая подготовка				104	121	
1.3	Вид спорта				100	140	
	1.3.1. Специально-физическая подготовка				30	35	
	1.3.2. Техническая подготовка				35	55	
	1.3.3. Участие в физкультурных и спортивных соревнованиях				8	10	
	1.3.4. Техничко- тактическая подготовка				27	40	
2	Вариативные предметные области				50	71	
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры				33	46	
2.2	Спортивное и специальное оборудование				17	25	
3	Самостоятельная работа				20	25	
4	Аттестация				2	2	
4.1	Промежуточная аттестация				2	2	

**Годовой учебный план по виду спорта шахматы.
Базовый уровень сложности.**

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8
	Кол-во часов в неделю	6	6	8	8	10	
	Общий объём часов	252			336		
1	Обязательные предметные области	176			236		
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	26			34		

1.2.	Общая физическая подготовка	74			100		
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	-			-		
1.4.	Вид спорта	76			102		
1.5.	Основы профессионального самоопределения	-			-		
2	Вариативные предметные области	74			98		
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	38			50		
2.2.	Судейская подготовка	-			-		
2.3.	Развитие творческого мышления	22			26		
2.4.	Специальные навыки	12			16		
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	2			6		
3	Теоретические занятия	26			34		
4	Практические занятия	224			300		
4.1.	Тренировочные мероприятия	74			100		
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	76			102		
4.3.	Иные виды практических занятий	74			98		
5	Самостоятельная работа	18			24		
6	Аттестация	2			2		
6.1.	Промежуточная аттестация	2			2		

Календарный учебный график

Календарный учебный график разработан в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14)

Начало учебного года 01 сентября. Срок обучения: 42 учебные недели.
Начало тренировочных занятий – согласно расписания.

Каникулы:

- летние - по окончанию обучения для групп Б,У.

Праздничные и выходные дни:

- 1, 2 января – Новый год;

- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля– День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России;
- 4 ноября – День народного единства.

Расписание занятий утверждается директором МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся (их законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно – гигиенических норм.

Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» на период каникул в форме тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, участия в тренировочных сборах, отдыха в спортивно-оздоровительном лагере дневного пребывания детей, самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

