

Рассмотрен
на заседании педагогического совета
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»
Протокол № 1
от «28» августа 2020 г.



Утверждаю:
Директор
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»
С.В. Сушков
Приказ № 75-ОД от 28 августа 2020г.

Учебный план

(приложение к образовательной программе на 2019-2029 учебный год)

муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа Новооскольского
района Белгородской области
имени Александра Ефимовича Щербака»
на 2020-2021 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» разработан в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденного Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 41 от 4 июля 2014 г. (СанПин 2.4.4.3172-14);
- Письмо Минспорта РФ от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденные приказом Минспорта РФ от 15.11.2018 № 939;
- Приказ Минспорта Российской Федерации от 12.09.2013 года № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ Минспорта Российской Федерации от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2013 года № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 года № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденный приказом Минспорта России от 19.01.2018 г. № 34.
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденный приказом Минспорта России от 30.08.2013 г. №680.
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта

бокс, утвержденный приказом Минспорта России от 16.04.2018 г. № 348.
 - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта гиревой спорт, утвержденный приказом Минспорта России от 26.12.2014 г. № 1078.
 - Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы, утвержденный приказом Минспорта России от 12.10.2015 г. № 930.

Уровня учреждения:

- Устав МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»;
- Образовательная программа МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» на 2019-2029 учебный год.
- Дополнительные предпрофессиональные, дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: футбол, волейбол, гиревой спорт, бокс, шахматы.

Цель учебного плана.

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы.

Количество групп в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»

Наименование отделения	Этапы/Уровни обучения									Всего
	Спортивно-оздоровительный	Базовый уровень						Углубленный уровень		
		СО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	
футбол	3	2	-	6	2	-	3	3	2	21
волейбол	5	3	-	4	1	-	1	2	1	17
гиревой спорт	-	-	-	1	1	-	-	-	-	2
бокс	-	1	-	-	1	-	-	1	-	3
шахматы	3	-	-	1	-	-	1	1	-	6
Итого:	11	6	-	12	5	-	5	7	3	49

Количество учащихся в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»

Наименование отделения	Этапы/Уровни обучения									Всего
	Спортивно-оздоровительный	Базовый уровень						Углубленный уровень		
		СО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	
футбол	59	40	-	105	31	-	45	45	26	351
волейбол	100	68	-	72	20	-	16	24	12	312
гиревой спорт	-	-	-	20	20	-	-	-	-	40
Бокс	-	15	-	-	14	-	-	11	-	40
шахматы	60	-	-	12	-	-	10	8	-	30
Итого:	219	123	-	209	85	-	71	88	38	833

Количество часов в неделю/год в МБУДО

«ДЮСШ им. А.Е.Щербака»

Наименование отделения	Этапы /Уровни обучения									Всего
	Спортивно-оздоровительный	Базовый уровень						Углубленный уровень		
		СО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	
Футбол	12/432	12/504	-	36/1512	16/672	-	30/1260	30/1260	24/1008	160/6648
волейбол	20/720	18/756	-	24/1008	8/336	-	10/420	20/840	12/504	112/4584
гиревой спорт	-	-	-	8/336	8/336	-	-	-	-	16/672
бокс	-	6/252	-	-	8/336	-	-	12/504	-	26/1092
шахматы	12/432	-	-	8/336	-	-	10/420	12/504	-	42/1692
Итого:	44/1584	36/1512	-	76/3192	40/1680	-	50/2100	74/3108	36/1512	356/14688

Задачи и преимущественная направленность обучения при реализации дополнительных общеразвивающих программ

Этап обучения: Спортивно-оздоровительный (СО) – 1 год

Основная цель реализации дополнительной общеразвивающей программы осуществляется *на спортивно-оздоровительном этапе* – это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности.

Основные задачи обучения:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, привлечение детей и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, удовлетворение потребности в двигательной активности;
- ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей и взрослых, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственного совершенствования.

Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей программе отделения футбол на 2020-2021 учебный год

36 учебных недель

№ п/п	Разделы (виды) спортивной подготовки	Этап подготовки
		СОГ
1	Общая физическая подготовка	30
2	Специальная физическая подготовка	24
3	Техническая подготовка	32
4	Тактическая подготовка	22
5	Теоретическая подготовка	9
6	Интегральная подготовка	8
7	Участие в соревнованиях	8
8	Другие виды спорта	7
9	Контрольные испытания	4
Всего часов в неделю:		4
Всего часов:		144

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей
программе отделения волейбол на 2020-2021 учебный год**

36 учебных недель

№ п/п	Разделы (виды) спортивной подготовки	Этап подготовки
		СОГ
1	Общая физическая подготовка	30
2	Специальная физическая подготовка	24
3	Техническая подготовка	32
4	Тактическая подготовка	22
5	Теоретическая подготовка	9
6	Интегральная подготовка	8
7	Участие в соревнованиях	7
8	Другие виды спорта	8
9	Контрольные испытания	4
Всего часов в неделю:		4
Всего часов:		144

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей
программе отделения шахматы на 2020-2021 учебный год**

36 учебных недель

№ п/п	Разделы (виды) спортивной подготовки	Этап подготовки
		СОГ
1	Общая физическая подготовка	11
2	Теоретическая подготовка, психологическая	57
3	Практическая подготовка	66
4	Инструкторская и судейская практика	-
5	Участие в соревнованиях	6
6	Контрольные испытания	4
Всего часов в неделю:		4
Всего часов:		144

Задачи и преимущественная направленность уровней сложности при реализации дополнительных предпрофессиональных программ

Уровни сложности образовательных программ:

Базовый уровень сложности (БУ) – 6 лет.

Углубленный уровень сложности (УУ) – 2 года.

- *Базовый уровень сложности* – базовая подготовка, специализация и тренировка в избранном виде спорта.

Базовый уровень характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера. Задачами данного уровня сложности являются укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, удовлетворение потребностей в двигательной активности, отбор детей для систематических занятий спортом, с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей.

- *Углубленный уровень сложности* – специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта.

Характерным является увеличение количества предметных областей, рост объема и интенсивности физических нагрузок. Целенаправленно осуществляется работа по совершенствованию техники и тактики. Происходит повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях. Совершенствуется развитие специальных физических качеств, формируется спортивная мотивация.

Предпрофессиональные программы реализуются в учреждении только для детей на основании требований ФГТ (федеральных государственных требований) и направлены на:

- достижение спортивных успехов в соответствии с

индивидуальными способностями детей и подростков;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одарённых детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;
- обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого учащегося;
- постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма.

Обучающийся имеет право на обучение в рамках самостоятельной (внеаудиторной) работы, по индивидуальному учебному плану, в том числе на ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

Самостоятельная работа обучающихся предусмотрена в пределах 10% от общего учебного плана.

На всех уровнях сложности перевод учащихся в группу следующего года обучения производится на основании выполнения контрольных и зачётных требований образовательной программы (комплексы контрольных упражнений, тестирование или перечень вопросов по теоретической части программы).

Годовой учебный план по виду спорта волейбол. Базовый уровень сложности.

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	Количество часов в неделю	6		6	8		10
	Общий объём часов	252		252	336		420
1	Обязательные предметные области	176		176	236		294
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>	26		26	34		42
1.2	<i>Общая физическая подготовка</i>	74		74	100		126
1.3	<i>Вид спорта</i>	76		76	102		126

2	Вариативные предметные области	74		74	98		124
2.1	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>	38		38	50		62
2.2	<i>Развитие творческого мышления</i>	12		12	16		22
2.3	<i>Специальные навыки</i>	12		12	16		20
2.4	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>	12		12	16		20
3	Теоретические занятия	26		26	34		42
4	Практические занятия	224		224	300		376
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>	188		188	252		314
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>	12		12	16		20
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>	24		24	32		42
5	Самостоятельная работа	18		24	24		30
6	Аттестация	2		2	2		2
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>	2		2	2		2

**Годовой учебный план по виду спорта волейбол.
Углубленный уровень сложности.**

	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения углубленного уровня	
		1-год	2-год
	Количество часов в неделю	10	12
	Общий объем часов	420	504
1	Обязательные предметные области	289	341
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>	42	52
1.2	<i>Общая и специальная физическая подготовка</i>	64	76
1.3	<i>Основы профессионального самоопределения</i>	66	74
1.4	<i>Вид спорта</i>	117	139
2	Вариативные предметные области	128	160
2.1	<i>Судейская подготовка</i>	22	28
2.2	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>	40	52
2.3	<i>Развитие творческого мышления</i>	22	26
2.4	<i>Специальные навыки</i>	22	28
2.5	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>	22	26
3	Теоретические занятия	42	52
4	Практические занятия	375	449
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>	221	267
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>	44	56
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>	110	126

5	Самостоятельная работа	30	40
6	Аттестация	3	3
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>	3	
6.2	<i>Итоговая аттестация</i>		3

**Годовой учебный план по виду спорта бокс.
Базовый уровень сложности.**

	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	Количество часов в неделю	6			8		
	Общий объём часов	252			336		
1	Обязательные предметные области	213			284		
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	63			80		
1.2	Общая физическая подготовка	77			104		
1.3	Вид спорта	73			100		
	1.3.1. Специально-физическая подготовка	20			30		
	1.3.2. Техническая подготовка	33			35		
	1.3.3. Участие в физкультурных и спортивных соревнованиях	8			8		
	1.3.4. Техничко- тактическая подготовка	12			27		
2	Вариативные предметные области	37			50		
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	26			33		
2.2	Спортивное и специальное оборудование	11			17		
3	Самостоятельная работа	16			20		
4	Аттестация	2			2		
4.1	Промежуточная аттестация	2			2		

**Годовой учебный план по виду спорта бокс.
Углубленный уровень сложности.**

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения углубленного уровня
		Год
	Количество часов в неделю	12
	Общий объём часов	504
1	Обязательные предметные области	374

1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	66
1.2	Общая и специальная физическая подготовка	80
1.3	Вид спорта	150
	1.3.1. Специально-физическая подготовка	
	1.3.2. Техническая подготовка	50
	1.3.3. Участие в физкультурных и спортивных соревнованиях	10
	1.3.4. Техничко-тактическая подготовка	90
1.4	Основы профессионального самоопределения	78
2	Вариативные предметные области	127
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	47
2.2	Спортивное и специальное оборудование	30
2.3	Судейская подготовка	50
3	Самостоятельная работа	33
4	Аттестация	3
4.1	Промежуточная аттестация	3
4.2	Итоговая аттестация	

**Годовой учебный план по виду спорта футбол.
Базовый уровень сложности.**

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	Количество часов в неделю	6		6	8	8	10
	Общий объём часов	252		252	336		420
1	Обязательные предметные области	176		176	236		294
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>	26		26	34		42
1.2	<i>Общая физическая подготовка</i>	74		74	100		126
1.3	<i>Вид спорта</i>	76		76	102		126
2	Вариативные предметные области	74		74	98		124
2.1	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>	38		38	50		62
2.2	<i>Развитие творческого мышления</i>	12		12	16		22
2.3	<i>Специальные навыки</i>	12		12	16		20
2.4	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>	12		12	16		20
3	Теоретические занятия	26		26	34		42
4	Практические занятия	224		224	300		376
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>	188		188	252		314
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>	12		12	16		20

4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>	24		24	32		42
5	Самостоятельная работа	18		24	24		30
6	Аттестация	2		2	2		2
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>	2		2	2		2

**Годовой учебный план по виду спорта футбол.
Углубленный уровень сложности.**

	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения углубленного уровня	
		1-год	2-год
	Количество часов в неделю	10	12
	Общий объем часов	420	504
1	Обязательные предметные области	289	341
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>	42	52
1.2	<i>Общая и специальная физическая подготовка</i>	64	76
1.3	<i>Основы профессионального самоопределения</i>	66	74
1.4	<i>Вид спорта</i>	117	139
2	Вариативные предметные области	128	160
2.1	<i>Судейская подготовка</i>	22	28
2.2	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>	40	52
2.3	<i>Развитие творческого мышления</i>	22	26
2.4	<i>Специальные навыки</i>	22	28
2.5	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>	22	26
3	Теоретические занятия	42	52
4	Практические занятия	375	449
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>	221	267
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>	44	56
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>	110	126
5	Самостоятельная работа	30	40
6	Аттестация	3	3
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>	3	
6.2	<i>Итоговая аттестация</i>		3

**Годовой учебный план по виду спорта гиревой спорт.
Базовый уровень сложности.**

№п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	Количество часов в неделю			8	8		
	Общий объём часов			336	336		
1	Обязательные предметные			284	284		

	области						
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта			80	80		
1.2	Общая физическая подготовка			104	104		
1.3	Вид спорта			100	100		
	1.3.1. Специально-физическая подготовка			30	30		
	1.3.2. Техническая подготовка			35	35		
	1.3.3. Участие в физкультурных и спортивных соревнованиях			8	8		
	1.3.4. Техничко- тактическая подготовка			27	27		
2	Вариативные предметные области			50	50		
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры			33	33		
2.2	Спортивное и специальное оборудование			17	17		
3	Самостоятельная работа			20	20		
4	Аттестация			2	2		
4.1	Промежуточная аттестация			2	2		

**Годовой учебный план по виду спорта шахматы.
Базовый уровень сложности.**

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8
	Кол-во часов в неделю	6	6	8	8	10	10
	Общий объем часов			336			420
1	Обязательные предметные области			236			294
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта			34			42
1.2.	Общая физическая подготовка			100			126

1.3.	Общая и специальная физическая подготовка			-			-
1.4.	Вид спорта			102			126
1.5.	Основы профессионального самоопределения			-			-
2	Вариативные предметные области			98			124
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры			50			62
2.2.	Судейская подготовка			-			-
2.3.	Развитие творческого мышления			26			32
2.4.	Специальные навыки			16			20
2.5.	Спортивное и специальное оборудование			6			10
3	Теоретические занятия			34			42
4	Практические занятия			300			376
4.1.	Тренировочные мероприятия			100			126
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия			102			126
4.3.	Иные виды практических занятий			98			124
5	Самостоятельная работа			24			30
6	Аттестация			2			2
6.1.	Промежуточная аттестация			2			2

**Годовой учебный план по виду спорта шахматы.
Углубленный уровень сложности.**

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	1-й год
1	2	3
	Кол-во часов в неделю	12
	Общий объем часов	504
1	Обязательные предметные области	330

1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	50
1.2.	Общая физическая подготовка	
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	50
1.4.	Вид спорта	150
1.5.	Основы профессионального самоопределения	80
2	Вариативные предметные области	171
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	30
2.2.	Судейская подготовка	40
2.3.	Развитие творческого мышления	26
2.4.	Специальные навыки	50
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	25
3	Теоретические занятия	50
4	Практические занятия	451
4.1.	Тренировочные мероприятия	230
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	90
4.3.	Иные виды практических занятий	131
5	Самостоятельная работа	50
6	Аттестация	3
6.1.	Промежуточная аттестация	3

Календарный учебный график

Календарный учебный график разработан в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14)

Начало учебного года 01 сентября. Срок обучения: 42 учебные недели.
Начало тренировочных занятий – согласно расписания.

Каникулы:

- летние - по окончанию обучения для групп Б,У.

Праздничные и выходные дни:

- 1, 2 января – Новый год;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля– День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России;
- 4 ноября – День народного единства.

Расписание занятий утверждается директором МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся (их законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно – гигиенических норм.

Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» на период каникул в форме тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, участия в тренировочных сборах, отдыха в спортивно-оздоровительном лагере дневного пребывания детей, самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

