

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско – юношеская спортивная школа Новооскольского района Белгородской области  
имени Александра Ефимовича Щербака»

Рассмотрен  
на заседании педагогического совета  
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»  
Протокол № 1  
от 29 августа 2019 г.



Утверждаю:  
Директор  
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»  
С.В. Сушков  
Приказ № 19-ОД от 29 августа 2019г.

**Образовательная программа**  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная  
школа Новооскольского района Белгородской области  
имени Александра Ефимовича Щербака»  
на 2019-2029 учебный год

г. Новый Оскол  
2019 г.

## Содержание

Пояснительная записка.....	3 стр.
1. Образовательная деятельность.....	6
1.1 Направления образовательной деятельности.....	6
1.2 Организация образовательной деятельности.....	6
1.3 Воспитательная работа.....	11
1.4 Методическая работа.....	11
1.5 Учебный план.....	11
1.6 Показатели результативности образовательного процесса.....	14
1.7 Аттестация обучающихся.....	16
2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности.....	20
2.1 Кадровое обеспечение.....	20
2.2 Программное обеспечение образовательной деятельности.....	21
2.3 Материально-техническая база.....	22
3. Ожидаемые результаты реализации образовательной программы на 2019-2020 учебный год.....	24
4. Мониторинг достижения ожидаемых результатов.....	25
Приложение. Учебный план на 2019-2020 учебный год.....	26

## **Пояснительная записка**

Образовательная программа муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Новооскольского района Белгородской области имени Александра Ефимовича Щербака» разработана в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденные приказом Минспорта РФ от 15.11.2018 № 939;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 23.12.2005 №751 «Концепция модернизации российского образования до 2020 года»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 9.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 года № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 20 августа 2014 года № 33660;
- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол от 30.08.2013 г. № 680;
- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бокс от 16.04.2018 № 348;
- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол от 19.01.2018 № 34;
- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гиревой спорт от 26.12.2014 № 1078;
- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шахматы от 12.10.2015 г. № 930;

- Устава муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Новооскольского района Белгородской области имени Александра Ефимовича Щербака».

Программа направлена на саморазвитие, самосовершенствование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Основные направления деятельности: учебно-тренировочная, спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная.

Образовательная деятельность в МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» в 2019-2029 учебном году осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности серия 31Л01 № 0002433 от 22.03.2018 г. № 8613, выданной департаментом образования Белгородской области бессрочно.

Учреждение оказывает муниципальные образовательные услуги и реализует дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие, предпрофессиональные) программы в области физической культуры и спорта по пяти видам спорта: гиревой спорт, футбол, волейбол, шахматы, бокс. Условия реализации образовательного процесса соответствуют установленным требованиям.

МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» осуществляет прием обучающихся в соответствии с Приказом Министерства спорта РФ (Минспорт России) от 12 сентября 2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», Приказом Минспорта РФ от 07 марта 2019 года № 187 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утверждённый приказом Минспорта России от 12. 09. 2013 № 731», Порядком приема на обучение по дополнительным общеразвивающим программам МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» и Порядком приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака».

### **Цель и задачи программы**

Цель дополнительного физкультурно-спортивного образования – всестороннее физическое и духовное развитие личности средствами физической культуры и спорта, укрепление здоровья, формирование потребности в саморазвитии, самосовершенствовании и самореализации.

#### **Задачи при реализации дополнительных образовательных общеразвивающих программ:**

➤ укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, привлечение детей и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, удовлетворение потребности в двигательной активности;
- ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей и взрослых, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственного совершенствования.

Основная задача и цель реализации дополнительной общеразвивающей программы осуществляется *на спортивно-оздоровительном этапе* – это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности.

### **Задачи при реализации дополнительных предпрофессиональных программ:**

Предпрофессиональные программы реализуются в учреждении только для детей на основании требований ФГТ (федеральных государственных требований) и направлены на:

- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одарённых детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;
- обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого учащегося;
- постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма.

Данная цель и задачи решаются в ходе освоения обучающимися образовательной программы двух уровней сложности: базового и углубленного. *Базовый уровень сложности* – базовая подготовка, специализация и тренировка в избранном виде спорта.

*Углубленный уровень сложности* – специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта.

## **1. Образовательная деятельность**

### **1.1 Направления образовательной деятельности**

Основные направления образовательной деятельности МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»:

- обучение по дополнительным общеразвивающим программам;
- обучение по дополнительным предпрофессиональным программам.

МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности в рамках муниципального задания и персонифицированного финансирования дополнительного образования детей (ПФ ДОД).

В МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы базового и углубленного уровня сложности по 5 видам спорта:

- футбол;
- гиревой спорт,
- волейбол,
- шахматы,
- бокс.

## 1.2 Организация образовательной деятельности

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий.

Реализация дополнительных общеобразовательных программ начинается и продолжается в учреждении в зависимости от специфики реализуемой программы:

№ п/п	Название программы	Начало учебного года	Срок обучения	Контингент обучающихся	Требования к освоению
1	Дополнительные общеразвивающие программы	1.09.	1 год	дети с 7 лет и старше	не предъявляются
2	Дополнительные предпрофессиональные программы базового и углубленного уровня сложности	1.09.	8 лет	дети, прошедшие отбор	выполнение разрядных требований до

					1взрослог о разряда, 1 юношеск ого разряда (игровые виды спорта)
--	--	--	--	--	--

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов.

**Продолжительность обучения и количественный состав групп на каждом из уровней сложности учебно-тренировочной подготовки**

№ п/п	Этап/уровень сложности учебно-тренировочной подготовки	Продолжительность обучения	Количество воспитанников в группах
1.	Спортивно-оздоровительный этап	1 год	15-20 чел.
2.	Базовый уровень сложности	6 лет	10 - 25 чел.(1 год) 10 - 25 чел.(2 год) 8 - 22 чел. (3 год) 6 - 20 чел. (4 год) 6 - 16 чел. (5 год) 6 - 16 чел. (6 год)
3.	Углубленный уровень сложности	2- 4 года	6 -12 чел. (1год) 6 - 12 чел. (2год) 6-8 чел. (3 год) 6-8 чел. (4 год)

**Распределение учебных часов на спортивно-оздоровительном этапе и по уровням сложности дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта шахматы**

Группы по уровням и годам подготовки	СОГ	Базовый уровень сложности						Углубленный уровень сложности	
	1 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	1 год	2 год
Кол-во часов в неделю	4	6	6	8	8	10	10	12	12
Кол-во часов в год	144	252	252	336	336	420	420	504	504

**Распределение учебных часов по уровням сложности дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта гиревой спорт**

Группы по уровням и годам подготовки	Базовый уровень сложности						Углубленный уровень сложности	
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	1 год	2 год
Кол-во часов в неделю	6	6	8	8	10	10	12	12
Кол-во часов в год	252	252	336	336	420	420	504	504

**Распределение учебных часов по уровням сложности дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта бокс**

Группы по уровням и годам подготовки	Базовый уровень сложности						Углубленный уровень сложности			
	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	1 год	2 год	3 год	4 год
Кол-во часов в неделю	6	6	8	8	10	10	12	12	12	12

<b>Кол-во часов в год</b>	252	252	336	336	420	420	504	504	504	504
---------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

**Распределение учебных часов по уровням сложности и годам учебно-тренировочной подготовки по видам спорта футбол, волейбол**

Группы по уровням и годам подготовки	СОГ	Базовый уровень сложности						Углубленный уровень сложности	
		1 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	1 год
<b>Кол-во часов в неделю</b>	4	6	6	6	8	8	10	10	12
<b>Кол-во часов в год</b>	144	252	252	252	336	336	420	420	504

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом уровня сложности и стажа занятий спортом.

**Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия по видам спорта бокс, шахматы, гиревой спорт**

Уровень подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (академические часы)
Спортивно-оздоровительный этап	1 год	2-4	2
Базовый уровень сложности	1 год	3	2
	2 год	3	2
	3 год	3-4	3
	4 год	3-4	4
	5 год	4-5	4
	6 год	4-5	4
Углубленный уровень сложности	1 год	4-5	4
	2 год	4-5	4

	3 год	5-6	4
	4 год	5-6	4

**Количество тренировочных занятий в неделю,  
продолжительность одного занятия по видам спорта футбол, волейбол**

Уровень подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (академические часы)
Спортивно-оздоровительный этап	1 год	2-4	2
Базовый уровень сложности	1 год	3	2
	2 год	3	2
	3 год	3	3
	4 год	3-4	4
	5 год	4-5	4
	6 год	4-5	4
Углубленный уровень сложности	1 год	4-5	4
	2 год	4-5	4
	3 год	5-6	4
	4 год	5-6	4

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями с учетом того, что занятия в МБУДО «ДЮСШ им. А. Е.Щербака» являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

**Основными формами тренировочного процесса являются:**

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки
- физкультурно-спортивные мероприятия (соревнования);
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование;
- восстановительные мероприятия;
- самостоятельная работа.

**1.3 Воспитательная работа**

Воспитательная работа в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е. Щербака» ведётся круглый год, в том числе в каникулярный период, и включает: участие тренеров – преподавателей и обучающихся в профилактических мероприятиях, спортивно-массовых мероприятиях школы и района, экскурсионную деятельность, культурно

- досуговые мероприятия в группах, организацию работы отделений в каникулярный период по отдельно составленному плану, организацию взаимодействия КДН и ЗП при администрации Новооскольского городского округа (работа с детьми, состоящими на профилактическом учёте).

#### **1.4 Методическая работа**

Методическая работа ДЮСШ – это система взаимосвязанных действий и мероприятий, направленных на повышение профессионального мастерства каждого тренера-преподавателя, на развитие и повышение творческого потенциала педагогического коллектива, совершенствование учебно-тренировочного и воспитательного процесса ДЮСШ. На базе МБУДО «ДЮСШ им. А.Е. Щербака» действует муниципальное методическое объединение тренеров-преподавателей под руководством педагога-методиста, тренера-преподавателя Сорокиной А.В.

Основные направления методической работы:

- проведение мастер-классов и открытых занятий;
- аттестация педагогов;
- участие в педагогических конкурсах;
- использование ИКТ;
- самообразование;
- обобщение, внедрение педагогического опыта и др.

Формы организации методической работы:

- Педагогический совет
- методическое объединение
- самообразование
- курсы повышения квалификации.

#### **1.5. Учебный план**

Учебный план (прилагается) и комплектование являются нормативными документами учреждения, регламентирующими следующие стороны образовательного процесса:

- количество учебных групп и обучающихся в них;
- количество часов в неделю и годовой нагрузки в одной группе, в группах каждого уровня сложности обучения и годового цикла;
- годового количества часов во всех группах.

#### **Особенности учебного плана**

Учебный план определяет объем учебной нагрузки и ее распределение по уровням сложности и годам обучения. Учебный план составлен на основе Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в

области физической культуры и спорта, утвержденных Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939.

Учебный план является одним из основных документов, предназначенных для планирования и организации образовательного процесса, определяющий направленность и содержание образовательного процесса Учреждения.

Учебный план на 2019-2020 учебный год складывается из трёх, преемственно связанных между собой этапов/уровней спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап (СО) – 1 год,
- базовый уровень сложности (БУ) – 6 лет,
- углубленный уровень сложности (УУ) – 2-4 года.

Для детей, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные учреждения, образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне можно увеличить дополнительно на 2 года.

Продолжительность учебного года для обучающихся, занимающихся:

- по общеразвивающим программам – 36 учебных недель;
- по предпрофессиональным программам – 42 учебные недели.

С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные предметные области. Повышается удельный вес нагрузок на обязательные и вариативные предметные области.

Распределение времени в учебном плане на обязательные и вариативные предметные области осуществляются в соответствии с конкретными задачами каждого года обучения.

Учебный план каждого этапа/уровня обучения **определяет**:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм аттестации: стартовая диагностика (вступительные испытания), контрольно-переводные нормативы (промежуточная аттестация), контрольные нормативы (итоговая аттестация).

Наполняемость **учебного плана** определена составом обязательных и вариативных предметных областей базового и углубленного уровня сложности, обеспечивающих реализацию основной образовательной программы по избранному виду спорта.

Часы учебного плана обеспечивают индивидуальный характер развития учащихся с учетом их личностных особенностей, профессиональных интересов и склонностей и распределены следующим образом:

- групповые тренировочные занятия;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа

учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);

- занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; учебно-тренировочного сбора;
- медико-восстановительные мероприятия;
- культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, турнирах;
- инструкторская и судейская практика;
- спортивно-оздоровительная работа.

В результате изучения разнообразных предметных областей каждый учащийся спортивной школы сможет соотнести свои интересы и способности с предстоящей работой по избираемому профилю.

Учебный год в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» начинается 1 сентября. Тренировочные занятия на отделениях по видам спорта проводятся:

- по дополнительным предпрофессиональным программам базового и углубленного уровня сложности, разработанным в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака», учебному плану, рассчитанному на 42 недели тренировочных занятий;

- по дополнительным общеразвивающим программам, разработанным в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака», учебному плану, рассчитанному на 36 недель тренировочных занятий.

Тренировочные занятия с учащимися:

- в возрасте до 16 лет проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов.

- общеобразовательных школ в возрасте от 16 лет занятия проводятся с 8.00 до 21 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные дни.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

- на этапе спортивно-оздоровительном и начальной подготовки первого и второго года обучения - до 2 академических часов;

- на этапе начальной подготовки третьего года обучения - до 3 академических часов;

- на этапе тренировочном – 3-4 академических часа (4 часа – в выходные дни и каникулярное время).

1 академический час равен 45 минутам.

### **1.6. Показатели результативности образовательного процесса**

Основным показателем результативности образовательного процесса в МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» являются:

- сохранность контингента обучающихся;
- спортивные достижения обучающихся;

-результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами тренеров-преподавателей (тестирование, контрольно- переводные нормативы, мониторинг физического развития и физической подготовленности учащихся).

#### Количество учащихся в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»

2017-2018 уч.г.	2018-2019 уч.г.	2019-2020 уч.г.
760 обучающихся	868 обучающихся	763 обучающихся

#### Результаты промежуточной и итоговой аттестации по отделениям

Название отделения / учебный год	Промежуточная аттестация, %		Итоговая аттестация, %	
	2017-2018	2018-2019	2017-2018	2018-2019
Футбол	83,8	94		99,8
Волейбол	91	88,3	100	
Гиревой спорт	88,5	98,5	100	89
Бокс	93,5	96,5	52	100
Шахматы	87	99		
<b>Итого</b>	<b>88,7</b>	<b>95,3</b>	<b>84</b>	<b>96,3</b>

#### Результаты участия обучающихся МБУДО «ДЮСШ им. А.Е. Щербака» в региональных, Всероссийских и Международных соревнованиях

Всего	На конец 2018 года		На конец 2019 года			
	Количество победителей, призеров	%	Всего	Количество победителей, призеров	%	Всего

	Всего	Регионального уровня	Всероссийского уровня	Международного уровня			Всего	Регионального уровня	Всероссийского уровня	Международного уровня	
760	117	111	6	0	15,4	763	487	479	7	1	63,8

### Информация о разрядниках (на конец 2018-2019 уч.года)

Отделение ДЮСШ	Этап подготовки/тренер	Разряд		
		Присвоен ранее/ кол-во обуч-ся	Подтверж дён/кол-во обуч-ся	Показан вновь/ кол-во обуч- ся
Волейбол	Т-2/Вёрстов В.Е.			2юн./10
	НП-2/Сорокина А.В.			3юн./8
	Т-3/Сорокина А.В.		3 юн./15 2 юн./1	
	НП-1/Арефьев С.В.			3 юн./18
	Т-2/Арефьев С.В.		3 юн./14	
	Т-4/Арефьев С.В.		3 юн./8	
<b>Итого</b>			<b>2юн./1 3 юн./37</b>	<b>2 юн./10 3 юн./26</b>
Гиревой спорт	Т-4/Ермаков К.И.	КМС/4 2сп./1 1 сп./1		1 сп./5 МС-1
	Т-5 /Фиронов Ю.Г.	КМС/2 1 сп./1 2 сп./1		1 сп./6 2 сп./1 3 сп./1 КМС -1
<b>Итого</b>		<b>КМС/6 1 сп./2 2 сп./2</b>		<b>1 сп./11 2 сп./1 3 сп./1 КМС-1 МС-1</b>
Шахматы	Т-2/Гончарук С.В.		3 юн./9	3 юн./3
	Т-3/Гончарук С.В.		3 юн./10	
<b>Итого</b>			<b>3 юн./19</b>	<b>3 юн./3</b>

Футбол	Т-3/Телегин И.В.	3 юн./9		3 юн./3
	Т-4/Телегин И.В.	3 юн./12		3 юн./2
	Т-2/Должиков Ю.М.			3 юн./4
	Т-5/Должиков Ю.М.	1 юн./7 2 юн./2		2 юн./3
	НП-2/Должиков Ю.М.			3 юн./11
	Т-3/Ильинков Д.А.		2 юн./12	
	Т-4/Ильинков Д.А.		2 юн./12	
<b>Итого</b>		<b>1 юн./7 2 юн./2 3 юн./21</b>	<b>2 юн./24</b>	<b>2 юн./3 3 юн./20</b>
Бокс	НП-2/Бусловский В.И.	3 юн./1		2 юн./3 3 юн./7
	Т-2/ Бусловский В.И.	2 юн./5 3 юн./5		2 юн./3 3 юн./3
	Т-5/ Бусловский В.И.	3 юн./4		1 юн./1 2 юн./1
	<b>Итого</b>		<b>2 юн./5 3 юн./10</b>	<b>1 юн./1 2 юн./7 3 юн./10</b>

### 1.7. Аттестация обучающихся

Аттестация учащихся представляет собой оценку качества усвоения содержания конкретных дополнительных общеобразовательных программ и рассматривается педагогическим коллективом как неотъемлемая часть образовательного процесса, позволяющая всем участникам оценить реальную результативность их совместной деятельности.

**Цель аттестации** (промежуточной, итоговой) - выявление уровня освоения учащимися программ дополнительного образования и их соответствия прогнозируемым результатам дополнительных общеобразовательных программ.

### **Задачи аттестации:**

- развитие социально-позитивных мотивов познавательной деятельности учащихся на основе изучения их способностей и интересов;
- определение уровня теоретической подготовки учащихся;
- выявление степени сформированности практических умений и навыков в выбранном учащимися виде спорта;
- анализ полноты освоения дополнительной общеобразовательной программы;
- соотнесение прогнозируемых результатов дополнительной общеобразовательной программы и реальных результатов тренировочного процесса;
- выявление причин, способствующих или препятствующих реализации дополнительной общеобразовательной программы;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику образовательной деятельности учебных групп учреждения.

Оценка качества усвоения учащимися содержания дополнительной общеобразовательной программы определяет уровень их теоретических знаний и практических умений и навыков.

### **Критерии оценки результатов промежуточной и итоговой аттестации:**

- соответствие уровня развития теоретических знаний программным требованиям;
- соответствие уровня развития практических умений и навыков программным требованиям;
- качество выполнения практического задания;
- динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности учащихся.

**Стартовая диагностика** представляет собой процедуру оценки готовности к обучению.

Стартовая диагностика проводится администрацией при поступлении ребенка в ДЮСШ и выступает как основа (точка отсчета) для оценки динамики образовательных достижений. Объектами оценки являются общая физическая подготовка.

Результаты стартовой диагностики являются основанием для корректировки учебных программ и индивидуализации учебной деятельности с учетом выделенных актуальных проблем, характерных для тренировочной группы в целом и индивидуально каждого обучающегося.

**Текущий контроль** - это систематическая проверка достижений учащихся, уровня их физической подготовленности и состояния здоровья, проводимая педагогом в ходе осуществления образовательной деятельности в соответствии с предпрофессиональной программой.

Проведение текущего контроля направлено на обеспечение выстраивания образовательного процесса максимально эффективным образом для достижения результатов освоения предпрофессиональной программы, предусмотренных федеральными государственными требованиями.

Текущий контроль осуществляется тренером-преподавателем, реализующим дополнительные общеобразовательные программы:

- в рамках одного тренировочного занятия;
- в рамках нескольких тренировочных занятий (при тематическом контроле);
- в течение года (при осуществлении мониторинга - отслеживания динамики развития физических качеств и/или технических, технико-тактических умений и навыков).

Основными задачами проведения текущего контроля являются:

- осуществление контроля за состоянием здоровья, привитие гигиенических навыков;
- определение уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся;
- осуществление контроля, определяющего эффективность подготовки спортсменов на всех этапах многолетней подготовки.

Основными формами текущего контроля являются:

- контрольные тренировки;
- соревнования;
- контрольные тесты по ОФП, СФП, технико - тактической подготовке.

Текущий контроль проводится качественно, без установления оценок.

Промежуточная и итоговая аттестация учащихся являются неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

**Промежуточная аттестация** – форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений учащихся. Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого года обучения для перевода на следующий уровень сложности обучения и для допуска обучающегося к итоговой аттестации. Срок проведения май-июнь. Форма промежуточной аттестации: сдача контрольно-переводных нормативов. Критерий достижения/освоения учебного материала задается на уровне выполнения не менее 65% от максимального балла за выполнение нормативов, предусмотренных программой. При проведении контрольно-переводных нормативов качество подготовки обучающихся фиксируется в ведомости сдачи нормативов в виде цифровой фиксации результата выполняемого упражнения.

Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации учащихся утверждаются приказом директора ДЮСШ.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения учащихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем уровне сложности обучения или решением педагогического совета переведены на следующий уровень сложности обучения.

Освоение дополнительных предпрофессиональных программ завершается обязательной итоговой аттестацией.

**Итоговая аттестация** - форма оценки степени и уровня освоения учащимися образовательной программы.

Конкретный перечень контрольных нормативов и тестов, входящих в состав промежуточной и итоговой аттестации определяется на основании дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта.

Промежуточной и итоговой аттестации в рамках своего вида спорта подлежат все обучающиеся, кроме обучающихся спортивно-оздоровительных групп.

## 2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности

### 2.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Педагогический состав, % к общему числу педагогических работников  
на начало 2019-20 учебного года

Показатель		Кол-во	%
Всего педагогических работников (количество человек)		23	100
Укомплектованность штата педагогических работников (%):		23	100
в том числе штатных		14	60,8
в том числе внешних совместителей		9	39
Образовательный уровень профессионального образования	педагогических работников	23	100
	высшее	20	86,9
	незаконченное высшее	1	4
	среднее специальное	2	8
	в том числе физкультурное	24	96
	высшее	20	86,9
	среднее специальное	1	4
Прошли курсы повышения квалификации за последние 5 лет по должности		22	95,6

### Квалификационные категории педагогических работников

Показатель	Количество
Высшую	4
Первую	10
б/категории	9

### Количество награжденных ведомственными наградами

Наименование награды	количество награжденных
Государственные	1
Почетная грамота Министерства образования и науки	3

МС по гиревому спорту	2
-----------------------	---

### Численность педагогических работников

Название отделения	Численность тренеров-преподавателей		
	Всего	В том числе штатных	В том числе совместителей
Волейбол	9	4	5
Футбол	8	2	6
Бокс	1	1	-
Гиревой спорт	2	2	-
Шахматы	3	1	2

### 2.2 Программное обеспечение образовательной деятельности

В МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы базового и углубленного уровня сложности по 5 видам спорта.

Все дополнительные общеобразовательные программы составлены на основании федеральных государственных стандартов по видам спорта, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта.

#### Программы, реализуемые в 2019-2029 учебных годах в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»

№	Название программы	Направленность и срок реализации	Вид программы
1.	«Футбол»	Физкультурно-спортивная 8 лет  Физкультурно-спортивная, 1 год	дополнительная предпрофессиональная программа базового и углубленного уровня сложности  дополнительная общеразвивающая программа

2.	«Гиревой спорт»	Физкультурно-спортивная 8 лет	дополнительная предпрофессиональная программа базового и углубленного уровня сложности
3.	«Волейбол»	Физкультурно-спортивная 8 лет  Физкультурно-спортивная 1 год	дополнительная предпрофессиональная программа базового и углубленного уровня сложности  дополнительная общеразвивающая программа
4.	«Шахматы»	Физкультурно-спортивная 8 лет  Физкультурно-спортивная 1 год	дополнительная предпрофессиональная программа базового и углубленного уровня сложности  дополнительная общеразвивающая программа
5.	«Бокс»	Физкультурно-спортивная -10 лет	дополнительная предпрофессиональная программа базового и углубленного уровня сложности

### 2.3 Материально-техническая база

Обучение по дополнительным общеобразовательным программам в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» осуществляется с использованием спортивных объектов по лицензированным адресам осуществления образовательной деятельности.

№ пп	Наименование объекта	Адрес	Основные характеристики	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность
------	----------------------	-------	-------------------------	----------------------------	------------------------------

			объекта		сть и спортивна я подготовк а
1.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №1 с УИОП имени Княжны Ольги Николаевны Романовой»	г. Новый Оскол ул. Ленина д. 57/1	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал, гиревой спорт - зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка. Проведение соревнований муниципального и регионального уровней.	волейбол шахматы футбол бокс гиревой спорт
2.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №2 с УИОП»	г.Новый Оскол ул. Оскольская д.7	Типовое спортивное учреждение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка	волейбол шахматы футбол
3.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №3»	г. Новый Оскол ул. Ливенская д. 94	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка	Волейбол Футбол Шахматы Гиревой спорт
4.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №4»	г. Новый Оскол ул. Авиационная д.1	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал- Образовательная деятельность и спортивная подготовка	Гиревой спорт Футбол Волейбол шахматы
5.	Спортивный зал МБОУ «Великомихайловская СОШ»	Новооскольский район с. Великомихайловка, ул Первой Конной Армии д.7	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка	Футбол Волейбол
6.	Спортивный зал МБОУ «Старобезгинская СОШ»	Новооскольский район с. Старая Безгинка ул.	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная	волейбол

		Покровская д.14		подготовка. Проведение соревнований муниципального уровня.	
7	Спортивный зал МБОУ «Ярская СОШ»	Новооскольский район с Ярское ул. Молодёжная д. 8	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка. Проведение соревнований муниципального уровня.	Футбол
8.	Спортивный зал МБОУ «Тростенецкая СОШ»	Новооскольский район с. Тростенец ул.Школьная д. 4	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка	волейбол шахматы
9	Спортивный зал МБОУ «Голубинская СОШ»	Новооскольский район с. Голубино	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка.	волейбол
10	Спортивный зал «Шараповская СОШ»	Новооскольский район с. Шараповка	Типовое спортивное учреждение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка	футбол

### 3. Ожидаемые результаты реализации образовательной программы

Задача	Ожидаемый результат
Продолжить на основе уже достигнутых результатов деятельности МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» целенаправленную работу в плане подготовки спортивного резерва по культивируемым видам спорта, совершенствуя методы и подходы в тренировочной работе с детьми с учетом изучения и внедрения передового опыта.	Увеличение количества призовых мест на официальных соревнованиях.
Обновление нормативной и	Наличие программно-

программно-методической базы в соответствии с законодательством РФ.	методических материалов, соответствующих требованиям.
Развитие системы обеспечения современного качества образования (кадровые, материально-технические, информационные ресурсы).	Создание оптимальной материально-технической базы, обеспечивающей применение современных образовательных технологий.
Количественные и качественные показатели уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся.	Улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся.
Создание условий для сохранности контингента.	Увеличение числа детей, занимающихся на постоянной основе физической культурой и спортом.

#### 4. Мониторинг достижения ожидаемых результатов

№ п/п	Наименование мероприятия	Подтверждающий	Периодичность проведения
1	Ведение учета количества призовых мест на официальных соревнованиях	Статистические сведения	2 раз в год
2	Ведение учета количественных и качественных показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся	Протоколы сдачи контрольных нормативов, выполнения разрядных требований	1 раз в год
3	Проведение анализа материально-технического, кадрового, информационно-ресурсного обеспечения	Анализ работы	1 раз в год
4	Ведение учета качественного и численного состава обучающихся	Статистические сведения 5-ФК, 1-ДО, 1-ДОП	1 раз в год

Рассмотрен  
на заседании педагогического совета  
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»  
Протокол № 1  
от «29» августа 2019 г.

Утверждаю:  
Директор  
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»  
\_\_\_\_\_ С.В. Сушков  
Приказ № 119-ОД от 29 августа 2019г.

# Учебный план

муниципального бюджетного  
учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа Новооскольского  
района Белгородской области  
имени Александра Ефимовича Щербака»  
на 2019-2020 учебный год

## **Пояснительная записка**

Учебный план МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» разработан в соответствии с нормативными документами:

### **Федерального уровня:**

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г. № 329-ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденного Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 41 от 4 июля 2014 г. (СанПин 2.4.4.3172-14);
- Письмо Минспорта РФ от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденные приказом Минспорта РФ от 15.11.2018 № 939;
- Приказ Минспорта Российской Федерации от 12.09.2013 года № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
- Приказ Минспорта Российской Федерации от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2013 года № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 года № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденный приказом Минспорта России от 19.01.2018 г. № 34.
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденный приказом Минспорта России от 30.08.2013 г. №680.
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта

бокс, утвержденный приказом Минспорта России от 16.04.2018 г. № 348.

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта гиревой спорт, утвержденный приказом Минспорта России от 26.12.2014 г. № 1078.

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы, утвержденный приказом Минспорта России от 12.10.2015 г. № 930.

**Уровня учреждения:**

- Устав МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»;
- Образовательная программа МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» на 2019-2029 учебный год.
- Дополнительные предпрофессиональные, дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: футбол, волейбол, гиревой спорт, бокс, шахматы.

**Цель учебного плана.**

Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы.

**Количество групп в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»**

Наименование отделения	Этапы/Уровни обучения										Всего
	Спортивно-оздоровительный	Базовый уровень						Углубленный уровень			
		СО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2	
футбол	2	-	6	2	-	3	3	2	2	-	20
волейбол	5	-	4	1	-	1	3	1	1	-	16
гиревой спорт	-	-	1	1	-	-	1	2	-	-	5
бокс	-	-	-	1	-	-	1	-	-	1	3
шахматы	2	-	1	-	-	1	1	-	-	-	5
<b>Итого:</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>49</b>

**Количество учащихся в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»**

Наименование отделения	Этапы/Уровни обучения										Всего
	Спортивно-оздоровительный	Базовый уровень						Углубленный уровень			
		СО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2	
футбол	40	-	105	32	-	47	41	26	25	-	316
волейбол	100	-	69	20	-	20	37	15	8	-	269
гиревой спорт	-	-	20	22	-	-	14	16	-	-	72
Бокс	-	-	-	17	-	-	13	-	-	1	31
шахматы	40	-	15	-	-	10	10	-	-	-	75
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>-</b>	<b>209</b>	<b>91</b>	<b>-</b>	<b>77</b>	<b>115</b>	<b>57</b>	<b>33</b>	<b>1</b>	<b>763</b>

**Количество часов в неделю/год в МБУДО  
«ДЮСШ им. А.Е.Щербака»**

Наименование отделения	Этапы /Уровни обучения										Всего
	Спортивно-оздоровительный	Базовый уровень						Углубленный уровень			
		СО	Б-1	Б-2	Б-3	Б-4	Б-5	Б-6	У-1	У-2	
Футбол	8/ 288	-	36/ 1512	12/ 504	-	24/ 1008	30/ 1260	20/ 840	24/ 1008	-	154/ 6420
волейбол	20/ 720	-	24/ 1008	6/252	-	8/ 336	30/ 1260	10/ 420	12/ 504	-	110/ 4500
гиревой спорт	-	-	6/252	8/336	-	-	10/ 420	24/ 1008	-	-	48/ 2016
бокс	-	-	-	8/336	-	-	10/ 420	-	-	12/ 504	30/ 1260
шахматы	8/ 288	-	6/252	-	-	10/ 420	10/ 420	-	-	-	34/ 1380
<b>Итого:</b>	36/ 1296	-	72/ 3024	34/ 1428	-	42/ 1764	90/ 3780	54/ 2268	36/ 1512	12/ 504	<b>376/ 15576</b>

**Задачи и преимущественная направленность обучения при реализации дополнительных общеразвивающих программ**

**Этап обучения: Спортивно-оздоровительный (СО) – 1 год**

Основная цель реализации дополнительной общеразвивающей программы осуществляется *на спортивно-оздоровительном этапе* – это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности.

**Основные задачи обучения:**

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, привлечение детей и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, удовлетворение потребности в двигательной активности;
- ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей и взрослых, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственного совершенствования.

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей  
программе отделения футбол на 2019-2020 учебный год  
36 учебных недель**

<b>№ п/п</b>	<b>Разделы (виды) спортивной подготовки</b>	<b>Этап подготовки</b>
		<b>СОГ</b>
1	Общая физическая подготовка	30
2	Специальная физическая подготовка	24
3	Техническая подготовка	32
4	Тактическая подготовка	22
5	Теоретическая подготовка	9
6	Интегральная подготовка	8
7	Участие в соревнованиях	8
8	Другие виды спорта	7
9	Контрольные испытания	4
<b>Всего часов в неделю:</b>		<b>4</b>
<b>Всего часов:</b>		<b>144</b>

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей  
программе отделения волейбол на 2019-2020 учебный год  
36 учебных недель**

<b>№ п/п</b>	<b>Разделы (виды) спортивной подготовки</b>	<b>Этап подготовки</b>
		<b>СОГ</b>
1	Общая физическая подготовка	30
2	Специальная физическая подготовка	24
3	Техническая подготовка	32
4	Тактическая подготовка	22
5	Теоретическая подготовка	9
6	Интегральная подготовка	8
7	Участие в соревнованиях	7
8	Другие виды спорта	8
9	Контрольные испытания	4
<b>Всего часов в неделю:</b>		<b>4</b>
<b>Всего часов:</b>		<b>144</b>

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей  
программе отделения шахматы на 2019-2020 учебный год  
36 учебных недель**

№ п/п	Разделы (виды) спортивной подготовки	Этап подготовки
		СОГ
1	Общая физическая подготовка	11
2	Теоретическая подготовка, психологическая	57
3	Практическая подготовка	66
4	Инструкторская и судейская практика	-
5	Участие в соревнованиях	6
6	Контрольные испытания	4
<b>Всего часов в неделю:</b>		<b>4</b>
<b>Всего часов:</b>		<b>144</b>

**Задачи и преимущественная направленность уровней  
сложности при реализации дополнительных  
предпрофессиональных программ**

**Уровни сложности образовательных программ:**

Базовый уровень сложности (БУ) – 6 лет.

Углубленный уровень сложности (УУ) – 2 года.

- *Базовый уровень сложности* – базовая подготовка, специализация и тренировка в избранном виде спорта.

Базовый уровень характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера. Задачами данного уровня сложности являются укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, удовлетворение потребностей в двигательной активности, отбор детей для систематических занятий спортом, с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей.

- *Углубленный уровень сложности* – специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта.

Характерным является увеличение количества предметных областей, рост объема и интенсивности физических нагрузок. Целенаправленно осуществляется работа по совершенствованию техники и тактики. Происходит повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях. Совершенствуется развитие специальных физических качеств, формируется спортивная мотивация.

Предпрофессиональные программы реализуются в учреждении только

для детей на основании требований ФГТ (федеральных государственных требований) и направлены на:

- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одарённых детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;
- обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого учащегося;
- постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма.

Обучающийся имеет право на обучение в рамках самостоятельной (внеаудиторной) работы, по индивидуальному учебному плану, в том числе на ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

Самостоятельная работа обучающихся предусмотрена в пределах 10% от общего учебного плана.

На всех уровнях сложности перевод учащихся в группу следующего года обучения производится на основании выполнения контрольных и зачётных требований образовательной программы (комплексы контрольных упражнений, тестирование или перечень вопросов по теоретической части программы).

### **Годовой учебный план по виду спорта волейбол. Базовый уровень сложности.**

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	<b>Количество часов в неделю</b>	-	6	6	-	8	10
	<b>Общий объём часов</b>	-	<b>252</b>	<b>252</b>	-	<b>336</b>	<b>420</b>
<b>1</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	-	<b>176</b>	<b>176</b>	-	<b>236</b>	<b>294</b>
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и</i>	-	26	26	-	34	42

	<i>спорта</i>						
1.2	<i>Общая физическая подготовка</i>	-	74	74	-	100	126
1.3	<i>Вид спорта</i>	-	76	76	-	102	126
<b>2</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	-	<b>74</b>	<b>74</b>	-	<b>98</b>	<b>124</b>
2.1	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>	-	38	38	-	50	62
2.2	<i>Развитие творческого мышления</i>	-	12	12	-	16	22
2.3	<i>Специальные навыки</i>	-	12	12	-	16	20
2.4	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>	-	12	12	-	16	20
<b>3</b>	<b>Теоретические занятия</b>	-	<b>26</b>	<b>26</b>	-	<b>34</b>	<b>42</b>
<b>4</b>	<b>Практические занятия</b>	-	<b>224</b>	<b>224</b>	-	<b>300</b>	<b>376</b>
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>	-	188	188	-	252	314
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>	-	12	12	-	16	20
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>	-	24	24	-	32	42
<b>5</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	-	<b>18</b>	<b>24</b>	-	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>6</b>	<b>Аттестация</b>	-	<b>2</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	<b>2</b>
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>	-	2	2	-	2	2

**Годовой учебный план по виду спорта волейбол.  
Углубленный уровень сложности.**

	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения углубленного уровня	
		1-год	2-год
	<b>Количество часов в неделю</b>	10	12
	<b>Общий объем часов</b>	<b>420</b>	<b>504</b>
<b>1</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	<b>289</b>	<b>341</b>
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>	42	52
1.2	<i>Общая и специальная физическая подготовка</i>	64	76
1.3	<i>Основы профессионального самоопределения</i>	66	74
1.4	<i>Вид спорта</i>	117	139
<b>2</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	<b>128</b>	<b>160</b>
2.1	<i>Судейская подготовка</i>	22	28
2.2	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>	40	52
2.3	<i>Развитие творческого мышления</i>	22	26
2.4	<i>Специальные навыки</i>	22	28
2.5	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>	22	26
<b>3</b>	<b>Теоретические занятия</b>	<b>42</b>	<b>52</b>

<b>4</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>375</b>	<b>449</b>
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>	221	267
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>	44	56
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>	110	126
<b>5</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>30</b>	<b>40</b>
<b>6</b>	<b>Аттестация</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>	3	
6.2	<i>Итоговая аттестация</i>		3

**Годовой учебный план по виду спорта бокс.  
Базовый уровень сложности.**

	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	Количество часов в неделю	-	-	8	-	-	10
	Общий объём часов	-	-	336	-	-	420
<b>1</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	-	-	284	-	-	347
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	-	-	80	-	-	86
1.2	Общая физическая подготовка	-	-	104	-	-	121
1.3	Вид спорта	-	-	101	-	-	140
	1.3.1. Специально-физическая подготовка	-	-	30	-	-	35
	1.3.2. Техническая подготовка	-	-	35	-	-	55
	1.3.3. Участие в физкультурных и спортивных соревнованиях	-	-	8	-	-	10
	1.3.4. Техничко- тактическая подготовка	-	-	27	-	-	40
<b>2</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	-	-	50	-	-	71
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	-	-	33	-	-	46
2.2	Спортивное и специальное оборудование	-	-	17	-	-	25
<b>3</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	-	-	20	-	-	25
<b>4</b>	<b>Аттестация</b>	-	-	2	-	-	2
4.1	Промежуточная аттестация	-	-	2	-	-	2

**Годовой учебный план по виду спорта бокс.  
Углубленный уровень сложности.**

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения углубленного уровня		
		1 год	2 год	3 год
	<b>Количество часов в неделю</b>	-	-	12
	<b>Общий объём часов</b>	-	-	<b>504</b>
<b>1</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	-	-	374
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	-	-	66
1.2	Общая и специальная физическая подготовка	-	-	80
1.3	Вид спорта	-	-	150
	1.3.1. Специально-физическая подготовка	-	-	
	1.3.2. Техническая подготовка	-	-	50
	1.3.3. Участие в физкультурных и спортивных соревнованиях	-	-	10
	1.3.4. Техничко-тактическая подготовка	-	-	90
1.4	Основы профессионального самоопределения	-	-	78
<b>2</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	-	-	127
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	-	-	47
2.2	Спортивное и специальное оборудование	-	-	30
2.3	Судейская подготовка	-	-	50
<b>3</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	-	-	33
<b>4</b>	<b>Аттестация</b>	-	-	3
4.1	Промежуточная аттестация	-	-	3
4.2	Итоговая аттестация	-	-	

**Годовой учебный план по виду спорта футбол.  
Базовый уровень сложности.**

№	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	<b>Количество часов в неделю</b>	-	6	6	-	8	10
	<b>Общий объём часов</b>	-	<b>252</b>	<b>252</b>	-	<b>336</b>	<b>420</b>
<b>1</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	-	<b>176</b>	<b>176</b>	-	<b>236</b>	<b>294</b>
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>	-	26	26	-	34	42
1.2	<i>Общая физическая подготовка</i>	-	74	74	-	100	126
1.3	<i>Вид спорта</i>	-	76	76	-	102	126
<b>2</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	-	<b>74</b>	<b>74</b>	-	<b>98</b>	<b>124</b>
2.1	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>	-	38	38	-	50	62
2.2	<i>Развитие творческого мышления</i>	-	12	12	-	16	22

2.3	<i>Специальные навыки</i>	-	12	12	-	16	20
2.4	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>	-	12	12	-	16	20
<b>3</b>	<b>Теоретические занятия</b>	-	<b>26</b>	<b>26</b>	-	<b>34</b>	<b>42</b>
<b>4</b>	<b>Практические занятия</b>	-	<b>224</b>	<b>224</b>	-	<b>300</b>	<b>376</b>
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>	-	188	188	-	252	314
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>	-	12	12	-	16	20
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>	-	24	24	-	32	42
<b>5</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	-	<b>18</b>	<b>24</b>	-	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>6</b>	<b>Аттестация</b>	-	<b>2</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	<b>2</b>
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>	-	2	2	-	2	2

**Годовой учебный план по виду спорта футбол.  
Углубленный уровень сложности.**

	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения углубленного уровня	
		1-год	2-год
	<b>Количество часов в неделю</b>	10	12
	<b>Общий объем часов</b>	<b>420</b>	<b>504</b>
<b>1</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	<b>289</b>	<b>341</b>
1.1	<i>Теоретические основы физической культуры и спорта</i>	42	52
1.2	<i>Общая и специальная физическая подготовка</i>	64	76
1.3	<i>Основы профессионального самоопределения</i>	66	74
1.4	<i>Вид спорта</i>	117	139
<b>2</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	<b>128</b>	<b>160</b>
2.1	<i>Судейская подготовка</i>	22	28
2.2	<i>Различные виды спорта и подвижные игры</i>	40	52
2.3	<i>Развитие творческого мышления</i>	22	26
2.4	<i>Специальные навыки</i>	22	28
2.5	<i>Спортивное и специальное оборудование</i>	22	26
<b>3</b>	<b>Теоретические занятия</b>	<b>42</b>	<b>52</b>
<b>4</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>375</b>	<b>449</b>
4.1	<i>Тренировочные мероприятия</i>	221	267
4.2	<i>Физкультурные и спортивные мероприятия</i>	44	56
4.3	<i>Иные виды практических занятий</i>	110	126
<b>5</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>30</b>	<b>40</b>
<b>6</b>	<b>Аттестация</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
6.1	<i>Промежуточная аттестация</i>	3	
6.2	<i>Итоговая аттестация</i>		3

**Годовой учебный план по виду спорта гиревой спорт.  
Базовый уровень сложности.**

№п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-год	2-год	3-год	4-год	5-год	6-год
	Количество часов в неделю	-	6	8	-	-	10
	Общий объём часов	-	252	336	-	-	420
<b>1</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	-	213	284	-	-	347
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	-	63	80	-	-	86
1.2	Общая физическая подготовка	-	77	104	-	-	121
1.3	Вид спорта	-	73	100	-	-	140
	1.3.1. Специально-физическая подготовка	-	20	30	-	-	35
	1.3.2. Техническая подготовка	-	33	35	-	-	55
	1.3.3. Участие в физкультурных и спортивных соревнованиях	-	8	8	-	-	10
	1.3.4. Техничко- тактическая подготовка	-	12	27	-	-	40
<b>2</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	-	37	50	-	-	71
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	-	26	33	-	-	46
2.2	Спортивное и специальное оборудование	-	11	17	-	-	25
<b>3</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	-	16	20	-	-	25
<b>4</b>	<b>Аттестация</b>	-	2	2	-	-	2
4.1	Промежуточная аттестация	-	2	2	-	-	2

**Годовой учебный план по виду спорта гиревой спорт.  
Углубленный уровень сложности.**

№п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения углубленного уровня	
		1-год	2-год
	<b>Количество часов в неделю</b>	12	-
	<b>Общий объём часов</b>	<b>504</b>	-
<b>1</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	374	-
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	66	-
1.2	Общая и специальная физическая подготовка	80	-
1.3	Вид спорта	150	-
	1.3.1. Специально-физическая подготовка		-
	1.3.2. Техническая подготовка	50	-

	1.3.3. Участие в физкультурных и спортивных соревнованиях	10	-
	1.3.4. Техничко-тактическая подготовка	90	-
1.4	Основы профессионального самоопределения	78	-
<b>2</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	<b>127</b>	<b>-</b>
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	47	-
2.2	Спортивное и специальное оборудование	30	-
2.3	Судейская подготовка	50	-
<b>3</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>33</b>	<b>-</b>
<b>4</b>	<b>Аттестация</b>	<b>3</b>	<b>-</b>
4.1	Промежуточная аттестация	3	-
4.2	Итоговая аттестация		-

**Годовой учебный план по виду спорта шахматы.  
Базовый уровень сложности.**

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения базового уровня					
		1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8
Общий объем часов		-	252	-	-	420	420
1	Обязательные предметные области	-	176	-	-	294	294
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	-	26	-	-	42	42
1.2.	Общая физическая подготовка	-	74	-	-	126	126
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	-	-	-	-	-	-
1.4.	Вид спорта	-	76	-	-	126	126
1.5.	Основы профессионального самоопределения	-	-	-	-	-	-
2	Вариативные предметные области	-	74	-	-	124	124

2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	-	38	-	-	62	62
2.2.	Судейская подготовка	-	-	-	-	-	-
2.3.	Развитие творческого мышления	-	22	-	-	32	32
2.4.	Специальные навыки	-	12	-	-	20	20
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	-	2	-	-	10	10
3	Теоретические занятия	-	26	-	-	42	42
4	Практические занятия	-	224	-	-	376	376
4.1.	Тренировочные мероприятия	-	74	-	-	126	126
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	-	76	-	-	126	126
4.3.	Иные виды практических занятий	-	74	-	-	124	124
5	Самостоятельная работа	-	18	-	-	30	30
6	Аттестация	-	2	-	-	2	2
6.1.	Промежуточная аттестация	-	2	-	-	2	2

### **Календарный учебный график**

Календарный учебный график разработан в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14)

Начало учебного года 01 сентября. Срок обучения: 42 учебные недели.  
Начало тренировочных занятий – согласно расписания.

Каникулы:

- летние - по окончанию обучения для групп Б,У.

Праздничные и выходные дни:

- 1, 2 января – Новый год;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России;
- 4 ноября – День народного единства.

Расписание занятий утверждается директором МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» по представлению педагогических работников с учётом

пожеланий обучающихся (их законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно – гигиенических норм.

Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» на период каникул в форме тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, участия в тренировочных сборах, отдыха в спортивно-оздоровительном лагере дневного пребывания детей, самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам подготовки.



