

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа Новооскольского района Белгородской области имени  
Александра Ефимовича Щербака»

Рассмотрен  
на заседании педагогического совета  
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»  
Протокол № 1  
от 29 августа 2019 г.



Утверждаю:  
Директор  
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»  
С.В. Сушков  
Приказ № 119-ОД от 29 августа 2019г.

**Образовательная программа**  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная  
школа Новооскольского района Белгородской области  
имени Александра Ефимовича Щербака»  
на 2019-2020 учебный год

г. Новый Оскол  
2019 г.

## Содержание

Пояснительная записка.....	3
1. Образовательная деятельность.....	5
1.1 Направления образовательной деятельности.....	5
1.2 Организация образовательной деятельности.....	5
1.3 Порядок зачисления в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е. Щербака» и различные этапы подготовки при реализации предпрофессиональных программ.....	8
1.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки....	8
1.5 Реализация дополнительных общеобразовательных программ.....	9
1.6 Показатели результативности образовательного процесса.....	10
1.7 Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.....	10
2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности.....	11
2.1 Программное обеспечение образовательной деятельности.....	11
2.2 Материально-техническая база.....	12
3. Ожидаемые результаты реализации образовательной программы на 2019-2020 учебный год.....	14

## Пояснительная записка

Образовательная программа муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Новооскольского района Белгородской области имени Александра Ефимовича Щербака» разработана в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденных приказом Минспорта РФ от 13.09.2013 №730;

- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол от 30.08.13 г. № 680;

- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бокс от 20.03.13 № 123;

- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол от 27.03.2013 №147;

- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гиревой спорт от 26.12.2014 № 1078;

- требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шахматы от 30.10.15 г. № 39555;

- Устава муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Новооскольского района Белгородской области имени Александра Ефимовича Щербака» и направлена на саморазвитие, самосовершенствование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Основные направления деятельности: учебно-тренировочная, спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная.

Образовательная деятельность в МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака » в 2019-2020 учебном году осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности серия 31Л01 № 0002433 от 22.03.2018 г. № 8613, выданной департаментом образования Белгородской области бессрочно.

Учреждение оказывает муниципальные образовательные услуги и реализует дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие, предпрофессиональные) программы в области физической культуры и спорта по пяти видам спорта: гиревой спорт, футбол, волейбол, шахматы, бокс. Условия реализации образовательного процесса соответствуют установленным требованиям.

МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» осуществляет прием обучающихся в соответствии с приказом Министерства спорта РФ (Минспорт России) от 12 сентября 2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка

приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», Порядком приёма на обучение по дополнительным общеразвивающим программам МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» и Порядком приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака».

### **Цель и задачи программы**

Цель дополнительного физкультурно-спортивного образования – всестороннее физическое и духовное развитие личности средствами физической культуры и спорта, укрепление здоровья, формирование потребности в саморазвитии, самосовершенствовании и самореализации.

### **Задачи при реализации дополнительных образовательных общеразвивающих программ:**

- формирование здорового образа жизни, привлечение детей и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей и взрослых, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственного совершенствования.

Основная задача и цель реализации дополнительной общеразвивающей программы осуществляется *на спортивно-оздоровительном этапе* – это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности.

### **Задачи при реализации дополнительных предпрофессиональных программ:**

Предпрофессиональные программы реализуются в учреждении только для детей на основании требований ФГТ (федеральных государственных требований) и направлены на:

- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;
- обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого учащегося;
- постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма;

Данная цель и задачи решаются на этапах спортивной подготовки: начальной подготовки и тренировочном этапе.

*На этапе начальной подготовки* – базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации.

*На тренировочном этапе* – специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта.

## 1. Образовательная деятельность

### 1.1 Направления образовательной деятельности

Основные направления образовательной деятельности МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на бесплатной основе.
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» в 2019-2020 учебном году предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности в рамках муниципального задания.

В МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» в 2019-2020 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы по 5 видам спорта.

- футбол;
- гиревой спорт,
- волейбол,
- шахматы,
- бокс.

### 1.2 Организация образовательной деятельности

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий.

Реализация дополнительных общеобразовательных программ начинается и продолжается в учреждении в зависимости от специфики реализуемой программы:

№ п/п	Название программы	Начало учебно го года	Срок обучения	Контингент обучающихся	Требования к освоению
1.	Дополнительные общеразвивающ ие программы	1.09. 2019 г.	1 год	дети с 7 лет и старше	не предъявляют ся
2.	дополнительные предпрофессион альные программы	1.09. 2019 г.	7 -8 лет	дети, прошедшие отбор	выполнение разрядных требований до 1взрослого

					разряда, 1 юношеского разряда (игровые виды спорта)
--	--	--	--	--	--------------------------------------------------------------------

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов.

**Продолжительностью обучения и количественный состав групп  
на каждом из этапов учебно-тренировочной подготовки**

№ п/п	Этап учебно-тренировочной подготовки	Продолжительность обучения	Количество воспитанников в группах
1.	Спортивно-оздоровительный этап	1 год	15-20 чел.
2.	Начальной подготовки	2-3 года	10 - 30 чел. (1 год) 10 - 24 чел.(2-3 год)
3.	Учебно- тренировочный этап	5 лет	8 -20 чел.(1год) 6-20 чел. (2-3 год) 6-16 чел. (4 год) 5-16 чел. (5 год)

**Распределение учебных часов по этапам  
и годам учебно-тренировочной подготовки**

Группы по этапам подготовка	СОГ	НП			ТЭ				
					базовый период		период спортивной специализации		
	1 год	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
<b>Кол-во часов в неделю</b>	4	6	8	8	9	10	11	12	13
<b>Кол-во часов в год</b>	144	276	368	368	414	460	506	552	598

**Количество тренировочных занятий в неделю,  
продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа  
подготовки и стажа занятий спортом**

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (академические часы)
Спортивно-оздоровительный	1 год	2-4	2
Начальная подготовка	1 год	3	2
	2 год	4	2
	3 год	3	3
Тренировочный этап	1 г. обучения базовая подготовка	3-4	3
	2 г. обучения базовая подготовка	3 - 4	3
	3г. обучения специализация	4 -5	3
	4 г.обучения специализация	4- 5	3-4
	5г. обучения специализация	5- 6	3
		5	3
	1	2	

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями с учетом того, что занятия в МБУДО «ДЮСШ им. А. Е.Щербака» являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

**Основными формами тренировочного процесса являются:**

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки;
- соревнования;
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование;
- восстановительные мероприятия.

### **1.3 Порядок зачисления в МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» на различные этапы подготовки**

Зачисление в МБУДО «ДЮСШ им. Щербака» и перевод в группы на всех этапах подготовки осуществляется при наличии медицинского допуска к занятиям спортом.

На спортивно-оздоровительный этап зачисляются все желающие, как дети, так и взрослые (дети с 7 лет и старше) при наличии допуска врача к занятиям в спортивной школе и на основании заявления от родителя (законного представителя) для детей.

На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения зачисляются учащиеся, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.3172-14), не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей), выполнившие нормативы вступительных испытаний.

На тренировочный этап зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), имеющие соответствующий возраст для зачисления на определённый тренировочный этап, при условии выполнения программных контрольно - переводных требований.

### **1.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки**

Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст учащегося,
- стаж занятий в ДЮСШ,
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения,

учащиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил. При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов, имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

## 1.5. Реализация дополнительных общеобразовательных программ

Учебный план и комплектование является нормативными документами учреждения, регламентирующим следующие стороны образовательного процесса:

- количество учебных групп и обучающихся в них;
- количество часов в неделю и годовой нагрузки в одной группе, в группах каждого этапа подготовки и годового цикла;
- годового количества часов во всех группах.

Дополнительные образовательные программы		Этапы подготовки									Итого
		СОГ	НП			Т					
		1 год	1г	2г	3г	1г	2г	3г	4г	5г	
<b>1.футбол</b>	кол-во групп	2	-	6	2	-	3	3	2	2	<b>20</b>
	час/нед	8	-	48	16	-	30	33	24	26	<b>185</b>
	всего часов	288	-	2208	736	-	1380	1518	1104	1196	<b>8430</b>
<b>2.бокс</b>	кол-во групп	-	-	-	1	-	-	1	-	1	<b>3</b>
	час/нед	-	-	-	8	-	-	14	-	12	<b>34</b>
	всего часов	-	-	-	368	-	-	644	-	552	<b>1564</b>
<b>3.гиревой спорт</b>	кол-во групп	-	-	1	-	1	-	1	-	2	<b>5</b>
	час/нед	-	-	8	-	9	-	11	-	26	<b>54</b>
	всего часов	-	-	368	-	414	-	506	-	1196	<b>2484</b>
<b>4.волейбол</b>	кол-во групп	5	-	4	1	-	1	3	1	1	<b>16</b>
	час/нед	20	-	28	8	-	10	33	12	13	<b>124</b>
	всего часов	720	-	1288	368	-	460	1518	552	598	<b>5504</b>
<b>5.шахматы</b>	всего групп	2	-	1	-	-	-	1	1	-	<b>5</b>
	час/нед	8	-	8	-	-	-	12	12	-	<b>40</b>
	всего часов	288	-	368	-	-	-	552	552	-	<b>1760</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>кол-во групп</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>49</b>

	час/ нед	36	0	92	32	9	40	103	48	77	437
	всего часов	1296	0	4232	1472	414	1840	4738	2208	3542	19742

### **1.6. Показатели результативности образовательного процесса**

Основным показателем результативности образовательного процесса в МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» являются:

- сохранность контингента обучающихся;
- спортивные достижения обучающихся;
- результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами тренеров-преподавателей (тестирование, контрольно-переводные нормативы, мониторинг физического развития и физической подготовленности учащихся).

### **1.7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

Промежуточная и итоговая аттестация учащихся являются неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения май-июнь, август. Форма промежуточной аттестации: сдача контрольно-переводных нормативов. Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации учащихся утверждаются приказом директора ДЮСШ.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения учащихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Освоение дополнительных предпрофессиональных программ завершается обязательной итоговой аттестацией.

## 2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности

### 2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

В МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» в 2019-2020 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы по 5 видам спорта.

Все дополнительные общеобразовательные программы составлены на основании федеральных государственных стандартов по видам спорта, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта.

#### Программы, реализуемые в 2019-2020 учебном году в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»

№	Название программы	Направленность и срок реализации	Вид программы
1.	«Футбол»	Физкультурно-спортивная 8 лет	дополнительная предпрофессиональная программа
		Физкультурно-спортивная, 1 год	дополнительная общеразвивающая программа
2.	«Гиревой спорт»	Физкультурно-спортивная 7 лет	дополнительная предпрофессиональная программа
3.	«Волейбол»	Физкультурно-спортивная 8 лет	дополнительная предпрофессиональная программа
		Физкультурно-спортивная 1 год	дополнительная общеразвивающая программа

4.	«Шахматы»	Физкультурно-спортивная 7 лет  Физкультурно-спортивная 1 год	дополнительная предпрофессиональная программа  дополнительная общеразвивающая программа
5.	«Бокс»	Физкультурно-спортивная - 8 лет	дополнительная предпрофессиональная программа

## 2.2 Материально-техническая база

Для реализации образовательной программы учреждение использует следующую материально-техническую базу:

***спортивные объекты МБУДО «ДЮСШ им.А. Е. Щербака» и виды образовательной деятельности***

№ п п	Наименование объекта	Адрес	Основные характеристик и объекта	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность и спортивная подготовка
1.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №1 с УИОП имени Княжны Ольги Николаевны Романовой»	г. Новый Оскол ул. Ленина д. 57/1	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал, гиревой спорт - зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка. Проведение соревнований муниципального и регионального уровней.	волейбол шахматы футбол бокс гиревой спорт
2.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №2 с УИОП»	г.Новый Оскол ул. Оскольская д.7	Типовое спортивное учреждение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка	волейбол шахматы футбол
3.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №3»	г. Новый Оскол ул. Ливенская д. 94	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка	Волейбол Футбол Шахматы Гиревой спорт

4.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №4»	г. Новый Оскол ул. Авиационная д.1	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал- Образовательная деятельность и спортивная подготовка	Гиревой спорт Футбол Волейбол шахматы
5.	Спортивный зал МБОУ «Великомихайловская СОШ»	Новооскольский район с. Великомихайловка, ул. Первой Конной Армии д.7	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка	Футбол Волейбол
6.	Спортивный зал МБОУ «Старобезгинская СОШ»	Новооскольский район с. Старая Безгинка ул. Покровская д.14	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка. Проведение соревнований муниципального уровня.	волейбол
7	Спортивный зал МБОУ «Ярская СОШ»	Новооскольский район с. Ярское ул. Молодёжная д. 8	Типовое спортивное сооружение 36x18.	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка. Проведение соревнований муниципального уровня.	Футбол
8.	Спортивный зал МБОУ «Тростенецкая СОШ»	Новооскольский район с. Тростенец ул.Школьная д. 4	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка	волейбол шахматы
9	Спортивный зал МБОУ «Голубинская СОШ»	Новооскольский район с. Голубино	спортивный зал- типовое спортивное сооружение,	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка.	волейбол
10	Спортивный зал «Шараповская СОШ»	Новооскольский район с. Шараповка	Типовое спортивное учреждение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка	футбол

### 3. Ожидаемые результаты реализации образовательной программы на 2019-2020 учебный год

Задача	Ожидаемый результат
Продолжить на основе уже достигнутых результатов деятельности МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» целенаправленную работу в плане подготовки спортивного резерва по культивируемым видам спорта, совершенствуя методы и подходы в тренировочной работе с детьми с учетом изучения и внедрения передового опыта.	Увеличение количества призовых мест на официальных соревнованиях.
Обновление нормативной и программно-методической базы в соответствии с законодательством РФ.	Наличие программно-методических материалов, соответствующих требованиям.
Развитие системы обеспечения современного качества образования (кадровые, материально-технические, информационные ресурсы).	Создание оптимальной материально-технической базы, обеспечивающей применение современных образовательных технологий.
Количественные и качественные показатели уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся.	Улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся.
Качественное улучшение состояния здоровья среди детей, подростков, учащейся молодежи.	Улучшение показателей здоровья детей, подростков, учащейся молодежи.