

## АННОТАЦИЯ

### к дополнительной общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта «Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол» (срок реализации программы 1 год)

Авторы программы:

Сушков Сергей Викторович - директор МБУДО «ДЮСШ им. А.Е. Щербака»  
Сорокина Алла Викторовна – тренер-преподаватель по волейболу МБУДО  
«ДЮСШ им. А.Е. Щербака»

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол» разработана на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 № 329-ФЗ;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказа Минспорта России от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

- Примерной программы спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮШОР, допущенной Федеральным агентством по физической культуре и спорту. Издательство «Советский спорт», М., 2007 года. Программа составлена группой авторов: Ю.Д. Железняк, А.В. Чачин, Ю.П. Сыромятников.

Программа раскрывает содержание тренировочной и воспитательной работы, приводятся планы распределения учебного материала по разделам подготовки, представлен базовый материал, материально-техническое обеспечение программы, система оценки результатов освоения образовательной программы, перечень информационного обеспечения.

#### **Цели программы:**

- сохранение и укрепление здоровья детей, привитие навыков здорового образа жизни посредством игры в волейбол;

- воспитание моральных и волевых качеств воспитанников, содействие развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

Достижению данных целей способствует решение следующих **задач**:

**обучающие:**

- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развивать необходимые физические качества (силу, выносливость, гибкость, координацию движения, быстроту реакции, меткость);
- обучать правильному выполнению упражнений.

развивающие:

- способствовать укреплению здоровья;
- содействовать гармоничному физическому развитию;
- развивать двигательные способности детей;
- создавать надежную базу физического совершенствования и подготовленности для любых форм двигательных проявлений в различных областях труда и спорта и т.п.

воспитательные:

- прививать любовь к спорту, навыки здорового образа жизни;
- воспитывать чувство ответственности за себя;
- воспитывать нравственные и волевые качества: волю, смелость, активность.

Для комплектации групп по волейболу по данной программе не производится отбор детей по антропометрическим данным, гибкости и другим показателям пригодности к данному виду спорта. К спортивно-оздоровительному этапу допускаются все лица с 9 лет, желающие заниматься волейболом и не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача).

В спортивно-оздоровительных группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники волейбола.

Программа предназначена для работы с детьми и подростками 9-18 лет. Программа рассчитана на 36 недель обучения при занятиях 4 ч в неделю, 144 часа в год. Продолжительность одного занятия – не более 2-х академических часов.

**Основными формами реализации** данной программы являются:

- учебно-тренировочные занятия;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций);
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- проведение контрольных испытаний.

Предполагаемыми **результатами** выполнения программы являются:

1. Формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта, вовлечение в систему регулярных занятий;

2. Улучшение состояния здоровья, повышение уровня физической подготовленности и гармоничное развитие в соответствии с индивидуальными особенностями обучающихся;

3. Выполнение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программными требованиями;

4. Освоение основ знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладение теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля.

## АННОТАЦИЯ

**к дополнительной общеобразовательной программе  
в области физической культуры и спорта  
«Дополнительная общеразвивающая программа  
по виду спорта «Футбол»  
(срок реализации программы 1 год)**

Авторы программы:

Сушков Сергей Викторович - директор МБУДО «ДЮСШ им. А.Е. Щербака»  
Должиков Юрий Михайлович – тренер-преподаватель по футболу МБУДО  
«ДЮСШ им. А.Е. Щербака»

Дополнительная общеразвивающая программа по футболу для спортивно-оздоровительных групп, срок реализации – 1 год, (далее «Программа») разработана в соответствии:

- с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказом Минспорта России от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Программа раскрывает содержание тренировочной и воспитательной работы, приводятся планы распределения учебного материала по разделам подготовки, представлен базовый материал, материально-техническое обеспечение программы, система оценки результатов освоения образовательной программы, перечень информационного обеспечения.

Данная программа разработана для детей и подростков, обучающихся в спортивно-оздоровительных группах, где осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники футбола.

**Отличительная особенность** программы в её социальной направленности. Программа предоставляет возможности детям, достигшим 8-18 летнего возраста, но не получившим ранее практики занятий футболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

**Цель программы:** обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья обучающихся посредством игры в футбол, воспитание гармоничной, социально активной личности.

Решение **задач**, поставленных перед учебными группами, предусматривает:

- привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- укрепление здоровья детей средствами физической культуры;
- обеспечение общефизической подготовки;
- овладение основами игры в футбол;
- привитие навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины;
- выявление перспективных детей и подростков для последующего совершенствования их спортивного мастерства.

К занятиям в группах спортивно-оздоровительной направленности допускаются все лица, желающие заниматься спортом независимо от их одаренности, способностей, уровня физического развития и подготовленности и не имеющие медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача).

Программа предназначена для работы с детьми и подростками 8-18 лет. Программа рассчитана на 36 недель обучения при занятиях 4 ч в неделю, 144 часа в год. Продолжительность одного занятия – не более 2-х академических часов.

**Основными формами реализации** данной программы являются:

- учебно-тренировочные занятия;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций);
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- контрольные испытания.

Предполагаемыми **результатами** выполнения программы являются:

1. Формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта, вовлечение в систему регулярных занятий;
2. Улучшение состояния здоровья, повышение уровня физической подготовленности и гармоничное развитие в соответствии с индивидуальными особенностями обучающихся;
3. Выполнение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программными требованиями;
4. Освоение основ знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладение теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля.

## АННОТАЦИЯ

### к дополнительной общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта «Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Шахматы» (срок реализации программы 1 год)

Авторы программы:

Сушков Сергей Викторович - директор МБУДО «ДЮСШ им. А.Е. Щербака»  
Гончарук Сергей Валерьевич – тренер-преподаватель по шахматам МБУДО  
«ДЮСШ им. А.Е. Щербака»

Дополнительная общеразвивающая программа по игровому виду спорта «Шахматы» (далее - Программа) разработана в соответствии:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 N 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Программа раскрывает содержание тренировочной и воспитательной работы, приводятся планы распределения учебного материала по разделам подготовки, представлен базовый материал, материально-техническое обеспечение программы, система оценки результатов освоения образовательной программы, перечень информационного обеспечения.

#### **Цели образовательной программы:**

- воспитание всесторонне развитой личности путем приобщения детей к шахматной культуре;

- развитие творческих способностей, навыков логического и абстрактного мышления, навыков принятия решений в различных ситуациях.

Используемый в Программе материал объединен в целостную систему и предполагает решение следующих **задач**:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в шахматах.
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Спортивно-оздоровительные группы комплектуются из числа желающих заниматься шахматами детей, подростков, юношей и девушек, не имеющих медицинских противопоказаний.

Возраст обучающихся на момент зачисления должен быть не менее 7 лет.

Программа рассчитана на систематические занятия в спортивно-оздоровительных группах на протяжении 36 недель, 4 часа в неделю, 144 часа в год. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программы рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и не может превышать 2-х часов.

#### **Формы организации тренировочного процесса:**

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом вида спорта шахматы, возрастных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися;
- самостоятельная работа учащихся;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- контрольные испытания.

Теоретический и практический материал программы адаптированы к уровню младшего, среднего и старшего подросткового возраста. Учащиеся осваивают законы игры, которые принципиально различны для трех стадий игры: дебюта, миттельшпиля и эндшпиля. Учащиеся могут принимать участие в официальных, товарищеских, квалификационных соревнованиях в зависимости от календарного плана ДЮСШ. Помимо теоретических и практических занятий, в учебную работу входят занятия ОФП.

Овладение игровым мастерством на уровне, предусмотряемом данной программой, предполагает не только дальнейший рост шахматного мастерства, но и значительное расширение содержательного досуга учащихся, как за счет собственно игры в шахматы, так и за счет изучения учебно-методической литературы.

