

АННОТАЦИЯ

**к дополнительной общеобразовательной программе
в области физической культуры и спорта
«Дополнительная предпрофессиональная программа
по виду спорта «Волейбол»
(срок реализации программы 8 лет)**

Разработчики:

Сорокина Алла Викторовна, тренер-преподаватель первой категории
МБУДО «ДЮСШ им.А.Е. Щербака»

Арефьев Сергей Викторович, тренер-преподаватель первой категории
МБУДО «ДЮСШ им.А.Е. Щербака»

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Волейбол» (далее – Программа) разработана на основе федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 г. № 939), с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» (утв. приказом Минспорта России от 30.08.2013г. № 680, с изменениями и дополнениями, внесёнными приказом Минспорта РФ от 15 июля 2015 г. № 741), приказа Министерства спорта России от 12.09.2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», приказа Министерства спорта РФ № 187 от 07.03.2019г. «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731».

Программа конкретизирует объём, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия и формы аттестации.

В основу отбора и систематизации материала программы положены принципы комплексности, преемственности и вариативности :

Принцип комплексности предполагает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (все виды подготовки, воспитательной работы, восстановительных мероприятий и комплексного контроля) в оптимальном соотношении.

Принцип преемственности определяет системность изложения программного материала по этапам годового и многолетнего циклов и его соответствия требованиям высшего спортивного мастерства, при

обеспечении преемственности задач, методов и средств подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, роста показателей уровня подготовленности.

Принцип вариативности предусматривает вариативность программного материала в зависимости от этапа многолетней подготовки, возрастных индивидуальных особенностей юных волейболистов.

Основными задачами реализации программы являются:

1. укрепление здоровья обучающихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
2. формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентация;
3. получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
4. удовлетворение потребностей в двигательной активности;
5. подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации среднего и высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
6. отбор одаренных детей и подростков, создание условий для их физического воспитания и физического развития.

Программа направлена на:

- отбор одаренных детей в области физической культуры и спорта, в первую очередь в волейболе,
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей,
- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в первую очередь в волейболе,
- подготовку одаренных детей в образовательные организации, реализующие профессиональные программы в области физической культуры и спорта,
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Программа является основным документом при организации и проведении занятий по волейболу в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е. Щербака», для эффективного построения работы с детьми на этапе многолетней подготовки и для содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста.

Структура многолетней подготовки включает в себя следующие уровни сложности:

- 1) Базовый уровень сложности (6 лет)- систематические занятия спортом максимально возможного числа детей и подростков, направленное на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации.

2) Углубленный уровень сложности (2 года) - улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программы по виду спорта.

Учебный план рассчитан на 42 недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 8 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и/или самостоятельная работа по индивидуальным планам на период активного отдыха обучающихся, в период каникул реализуется план воспитательной работы тренеров-преподавателей.

Программа имеет следующую структуру: титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, план воспитательной и профориентационной работы, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

В программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах подготовки, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических качеств и специальных способностей занимающихся.

АННОТАЦИЯ

**к дополнительной общеобразовательной программе
в области физической культуры и спорта
«Дополнительная предпрофессиональная программа
по виду спорта «Футбол»
(срок реализации программы 8 лет)**

Разработчики:

Сушков Сергей Викторович, директор МБУДО «ДЮСШ им.А.Е. Щербака»

Ильинков Дмитрий Алексеевич, тренер-преподаватель МБУДО «ДЮСШ им.А.Е. Щербака»

Рецензенты:

Зюбан Геннадий Глебович, вице-президент БРООФФ

Золотарёв Илья Андреевич, исполнительный директор БРООФФ

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Футбол» разработана на основе федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15ноября2018 г. № 939), с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (утв. приказом Минспорта России от 19.01.2018г. №34), приказа Министерства спорта России от 12.09.2013г. №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», приказа Министерства спорта РФ № 187 от 07.03.2019г. «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013г. №731».

Программа конкретизирует объём, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия и формы аттестации.

Образовательная программа учитывает:

- требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающие безопасность жизни, здоровья обучающихся, а также методы контроля в соответствии с национальными стандартами;

- психофизиологические, возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Цель программы: создание условий для физического воспитания и физического развития детей и подростков, формирование культуры

здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, профессиональная ориентация.

Основными задачами реализации образовательной программы являются:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

- удовлетворение потребностей в двигательной активности;

- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;

- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития.

Программа направлена на:

- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом, а также в интеллектуальном, нравственном, эстетическом развитии;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно- патриотического, трудового воспитания обучающихся;

- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

- профессиональную ориентацию обучающихся;

- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;

- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;

- формирование общей культуры обучающихся;

- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Программа является основным документом при организации и проведении занятий по футболу в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е. Щербака», для эффективного построения работы с детьми на этапе многолетней подготовки и для содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста.

Структура многолетней подготовки включает в себя следующие уровни сложности:

1) Базовый уровень сложности (6 лет) - систематические занятия спортом максимально возможного числа детей и подростков, направленное на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации.

2) Углубленный уровень сложности (2 года) - улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программы по виду спорта.

Учебный план рассчитан на 42 недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 8 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и/или самостоятельная работа по индивидуальным планам на период активного отдыха обучающихся, в период каникул реализуется план воспитательной работы тренеров-преподавателей.

Программа имеет следующую структуру: титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, план воспитательной и профориентационной работы, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

В программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах подготовки, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических качеств и специальных способностей занимающихся.

АННОТАЦИЯ

**к дополнительной общеобразовательной программе
в области физической культуры и спорта
«Дополнительная предпрофессиональная программа
по виду спорта «Бокс»
(срок реализации программы 10 лет)**

Разработчик:

Бусловский Владимир Иванович, тренер-преподаватель МБУДО «ДЮСШ им.А.Е. Щербака»

Рецензенты:

Сергеев Евгений Николаевич, Заслуженный тренер России, мастер спорта СССР по боксу

Малинин Михаил Викторович, Заслуженный тренер России, мастер спорта СССР по боксу

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Бокс» разработана на основе федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 г. № 939), с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по боксу (утв. приказом Минспорта России от 16 апреля 2018 г. № 348), приказа Министерства спорта России от 12.09.2013г. №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», приказа Министерства спорта РФ № 187 от 07.03.2019г. «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 №731».

Программа конкретизирует объём, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия и формы аттестации.

Цель программы: формирование разносторонне гармонически физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры; укрепления и сохранения собственного здоровья, воспитания потребности для занятия спортом. Программа содержит научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса бокс на различных уровнях сложности и годах обучения (в течение всего срока реализации программы до 10 лет).

Программный материал предполагает решение следующих основных задач:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании,
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся,
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации,
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности учащихся и направлена на:

- отбор одаренных детей в области физической культуры и спорта, в первую очередь в боксе,
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей,
- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в первую очередь в боксе,
- подготовку одаренных детей в образовательные организации, реализующие профессиональные программы в области физической культуры и спорта,
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Основополагающие принципы программы:

Комплексность – для всестороннего развития занимающихся предусматривает тесную взаимосвязь всех видов подготовки (общей и специальной физической подготовки, технической, теоретической), воспитательной работы и педагогического контроля.

Преемственность – определяет последовательность изложения программного материала по годам обучения. Программа предполагает строгую преемственность задач, средств и методов тренировки в боксе, неуклонный рост объема общей и специальной физической подготовки, строгое соблюдение принципа постепенности в процессе многолетней тренировки спортсменов, рост показателей уровня физической и технико-тактической подготовленности.

Вариативность - предусматривает, в зависимости от индивидуальных особенностей, включение в тренировочный план разнообразного набора тренировочных средств и изменения нагрузок.

Программа является основным документом при организации и проведении занятий по боксу в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е. Щербака», для эффективного построения работы с детьми на этапе многолетней подготовки и для содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста.

Структура многолетней подготовки включает в себя следующие уровни сложности:

1) Базовый уровень сложности (6 лет) - систематические занятия спортом максимально возможного числа детей и подростков, направленное на развитие

их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации.

2) Углубленный уровень сложности (4 года) - улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программы по виду спорта.

Учебный план рассчитан на 42 недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 8 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и/или самостоятельная работа по индивидуальным планам на период активного отдыха обучающихся, в период каникул реализуется план воспитательной работы тренеров-преподавателей.

Программа имеет следующую структуру: титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, план воспитательной и профориентационной работы, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

В программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах подготовки, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических качеств и специальных способностей занимающихся.

АННОТАЦИЯ

**к дополнительной общеобразовательной программе
в области физической культуры и спорта
«Дополнительная предпрофессиональная программа
по виду спорта «Гиревой спорт»
(срок реализации программы 8 лет)**

Разработчики:

Ермаков Константин Игоревич, тренер-преподаватель первой категории
МБУДО «ДЮСШ им.А.Е. Щербака».

Фионов Юрий Геннадьевич, тренер-преподаватель первой категории
МБУДО «ДЮСШ им.А.Е. Щербака».

Рецензенты:

Вильган Андрей Павлович, тренер высшей категории СШОР №5
г. Белгород, председатель областной федерации гиревого спорта.

Меркулин Сергей Васильевич, тренер высшей категории СШОР №5
г. Белгород.

Дополнительная предпрофессиональная программа по гиревому спорту разработана на основе федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 г. № 939), с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по гиревому спорту (утв. приказом Минспорта России от 26 декабря 2014 г. № 1078), приказа Министерства спорта России от 12.09.2013г. №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», приказа Министерства спорта РФ № 187 от 07.03.19г. «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 №731».

Программа конкретизирует объём, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия и формы аттестации.

Цель программы:

Формирование физически и нравственно развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Основными задачами реализации Программы являются:

1. Формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.

2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся.

3. Формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.

4. Выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Выполнение задач, поставленных программой, предусматривает:

- систематическое проведение практических и теоретических занятий;
- обязательное выполнение учебного плана, переводных контрольных нормативов;

- регулярное участие в соревнованиях;

- осуществление восстановительно-профилактических мероприятий;

- прохождение судейской практики;

- привитие юным спортсменам навыков соблюдения спортивной этики, организованности, дисциплины, преданности своему коллективу;

- чёткую организацию учебно-тренировочного процесса, использование данных науки и передовой практики, как важнейших условий совершенствования спортивного мастерства и волевых качеств занимающихся;

- привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы школы.

Деятельность по Программе направлена на:

- отбор одаренных детей;

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;

- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Программа является основным документом при организации и проведении занятий по гиревому спорту в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е. Щербака», для эффективного построения работы с детьми на этапе многолетней подготовки и для содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста.

Структура многолетней подготовки включает в себя следующие уровни сложности:

1)Базовый уровень сложности (6 лет) - систематические занятия спортом максимально возможного числа детей и подростков, направленное на развитие

их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации.

2) Углубленный уровень сложности (2 года) - улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программы по виду спорта.

Учебный план рассчитан на 42 недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 8 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и/или самостоятельная работа по индивидуальным планам на период активного отдыха обучающихся, в период каникул реализуется план воспитательной работы тренеров-преподавателей.

Программа имеет следующую структуру: титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, план воспитательной и профориентационной работы, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

В программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах подготовки, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических качеств и специальных способностей занимающихся.

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта «Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Шахматы» (срок реализации программы 8 лет)

Разработчик:

Гончарук Сергей Валерьевич, тренер-преподаватель первой категории МБУДО «ДЮСШ им.А.Е. Щербака»

Рецензенты:

Иванов Александр Александрович, международный гроссмейстер, президент БРОО «Шахматная федерация»

Першин Сергей Николаевич, кандидат в мастера спорта по шахматам, руководитель шахматной школы «Каисса» г. Алексеевка

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Шахматы» разработана на основе федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утв. Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 г. № 939), с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «шахматы» (утв. приказом Минспорта России от 12 октября 2015 г. № 930), приказа Министерства спорта России от 12.09.2013г. №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», приказа Министерства спорта РФ № 187 от 07.03.2019г. «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 №731».

Программа конкретизирует объём, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия и формы аттестации.

Цель программы: формирование разносторонне гармонически физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры; укрепления и сохранения собственного здоровья, воспитания потребности для занятия спортом.

Программа содержит научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса шахматистов на различных уровнях сложности и годах обучения (в течение

всего срока реализации программы до 8 лет). Программный материал объединен и предполагает решение следующих основных задач:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

- удовлетворение потребностей в двигательной активности;

- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;

- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;

Основополагающие принципы программы:

- принцип комплексности предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон тренировочного процесса (теоретической, психологической и физической подготовки);

- принцип преемственности определяет последовательность изложения программного материала по этапам тренировочного процесса и соответствие его требованиям этапов спортивной подготовки с учетом преемственности задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок;

- принцип вариативности предусматривает, в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальные способности спортсменов, вариативность программного материала для практических занятий, характеризующуюся разнообразием средств и методов тренировки, направленных на решение определенных задач подготовки.

Деятельность по Программе направлена на:

- отбор одаренных детей;

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;

- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Программа является основным документом при организации и проведении занятий по шахматам в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е. Щербака», для эффективного построения работы с детьми на этапе многолетней подготовки и для содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста.

Структура многолетней подготовки включает в себя следующие уровни сложности:

1) Базовый уровень сложности (6 лет) - систематические занятия спортом максимально возможного числа детей и подростков, направленное на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации.

2) Углубленный уровень сложности (2 года) - улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программы по виду спорта.

Учебный план рассчитан на 42 недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 8 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и/или самостоятельная работа по индивидуальным планам на период активного отдыха обучающихся, в период каникул реализуется план воспитательной работы тренеров-преподавателей.

Программа имеет следующую структуру: титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, план воспитательной и профориентационной работы, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

В программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах подготовки, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических качеств и специальных способностей занимающихся.