

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско – юношеская спортивная школа Новооскольского городского округа имени  
Александра Ефимовича Щербака»

Принята  
на заседании педагогического совета  
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»  
Протокол № 1  
от 26 августа 2025 г.

Утверждена  
Приказом № 421-ОД  
от 26 августа 2025 г.  
по МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака».



**Образовательная программа**  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования «Новооскольская Детско-юношеская  
спортивная  
школа  
имени Александра Ефимовича Щербака»  
на 2025-2026 учебный год

г. Новый Оскол  
2025 г.

## Содержание

Пояснительная записка.....	3
1. Образовательная деятельность.....	5
1.1 Направления образовательной деятельности.....	5
1.2 Организация образовательной деятельности.....	6
1.3 Воспитательная работа.....	9
1.4 Методическая работа.....	10
1.5 Учебный план.....	11
1.6 Показатели результативности образовательного процесса.....	13
1.7 Аттестация обучающихся.....	15
2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности.....	18
2.1 Кадровое обеспечение.....	18
2.2 Программное обеспечение образовательной деятельности.....	19
2.3 Материально-техническая база.....	21
3. Ожидаемые результаты реализации образовательной программы на 2025-2026 учебный год.....	23
4. Мониторинг достижения ожидаемых результатов.....	24
Приложение. Учебный план на 2025-2026 учебный год.....	25

### **Пояснительная записка**

Образовательная программа муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Новооскольская Детско-юношеская спортивная школа имени Александра Ефимовича Щербака» разработана в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года и план мероприятий по её реализации (утв. распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р);
- Приказ Министерства спорта РФ от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20)
- Приказ Минспорта России от 15.11.2022 г. № 987 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»;
- Приказ Минспорта России от 22.11.2022 г. № 1055 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»;
- Приказ Минспорта России от 16.11.2022 г. № 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»;
- Приказ Минспорта России от 09.11.2022 г. № 944 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт»;
- Приказ Минспорта России от 09.11.2022 г. № 952 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы»;
- Приказ Минспорта России от 16.11.2022 г. № 1004 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»;
- Устав муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Новооскольская Детско-юношеская спортивная школа имени Александра Ефимовича Щербака».

Программа направлена на саморазвитие, самосовершенствование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Основные направления деятельности: учебно-тренировочная, спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная.

Образовательная деятельность в МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А. Е. Щербака» в 2025-2026 учебном году осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности серия 31Л01 № 0002433 от 22.03.2018 г. № 8613, выданной департаментом образования Белгородской области бессрочно.

Учреждение оказывает муниципальные образовательные услуги и реализует дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные общеразвивающие программы, программы спортивной подготовки. Дополнительные общеразвивающие программы реализуются по 5 видам спорта: футбол, волейбол, шахматы, бокс, плавание. Программы спортивной подготовки реализуются по 4 видам спорта: футбол, волейбол, бокс, гиревой спорт.

Условия реализации образовательного процесса соответствуют установленным требованиям.

МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А. Е. Щербака» осуществляет прием обучающихся в соответствии с Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; «Порядком приёма на обучение по дополнительным общеразвивающим программам МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А. Е. Щербака» и «Порядком приема на обучение по дополнительным общеразвивающим программам в МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А.Е.Щербака» по социальному заказу»; «Положением о порядке приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им.А.Е. Щербака».

### **Цель и задачи программы**

Цель дополнительного физкультурно-спортивного образования – всестороннее физическое и духовное развитие личности средствами физической культуры и спорта, укрепление здоровья, формирование потребности в саморазвитии, самосовершенствовании и самореализации.

#### **Задачи при реализации дополнительных образовательных общеразвивающих программ:**

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, привлечение детей и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, удовлетворение потребности в двигательной активности;
- создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей и взрослых, физическое воспитание

личности, выявление одарённых детей, оказание помощи в самовоспитании, нравственном совершенствовании.

Основная задача и цель реализации дополнительной общеразвивающей программы осуществляется **на спортивно-оздоровительном этапе** – это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности.

### **Задачи при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:**

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки реализуются в учреждении только для детей на основании требований ФГТ (федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта) и направлены на:

- получение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- отбор одарённых детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;
- обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого учащегося;
- постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма.

## **1. Образовательная деятельность**

### **1.1 Направления образовательной деятельности**

Основные направления образовательной деятельности МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А.Е.Щербака»:

- обучение по дополнительным общеразвивающим программам;
- обучение по дополнительным предпрофессиональным программам.

МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А. Е. Щербака» предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности в рамках муниципального задания и по социальному заказу.

В МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А. Е. Щербака» реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

Дополнительные общеразвивающие программы по 5 видам спорта:

- футбол;

- волейбол,
- шахматы,
- бокс
- плавание.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по 4 видам спорта:

- футбол;
- волейбол,
- бокс,
- гиревой спорт.

### 1.2 Организация образовательной деятельности

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А. Е. Щербака» осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий.

Реализация дополнительных общеобразовательных программ начинается и продолжается в учреждении в зависимости от специфики реализуемой программы:

№ п/п	Название программы	Начало учебного года	Срок обучения	Контингент обучающихся	Требования к освоению
1	Дополнительные общеразвивающие программы	01.09.	1 год	7 -17	не предъявляются
2	Дополнительные общеразвивающие программы	01.09.	3 года	6-17	не предъявляются
2	Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	1.09.	7-8 лет	дети, прошедшие отбор	выполнение контрольных нормативов и разрядных требований

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А. Е. Щербака» организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов.

**Продолжительность обучения и количественный состав групп  
на каждом из этапов учебно-тренировочной подготовки**

№ п/п	Этап/уровень сложности учебно- тренировочной подготовки	Продолжительность обучения	Количество воспитанников в группах
1	Спортивно- оздоровительный этап	весь период	15-30 чел.
<b>Спортивная подготовка</b>			
1	Начальный этап	2-3 года	10-28
2	Тренировочный этап	5 лет	8-24

**Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта.  
Распределение учебных часов, количество тренировочных занятий  
продолжительность занятия.**

Группы/ срок реализации программы	СОГ/1год	СОГ/3 года
<b>Виды спорта</b>	Волейбол, Футбол, Шахматы, Бокс, Гиревой спорт	Волейбол, Футбол, Шахматы, Бокс, Плавание
<b>Кол-во учебных недель</b>	36	39
<b>Кол-во часов в неделю</b>	4	6
<b>Кол-во часов в год</b>	144	234
<b>Кол-во тренировочных занятий в неделю</b>	4	6
<b>Продолжительность занятия (академические часы)</b>	45 мин.	45 мин.

**Распределение учебных часов по этапам дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта гиревой спорт**

Группы по годам подготовки	Начальный этап		Тренировочный этап				
	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Кол-во часов в неделю	6	6	10	10	10	12	12
Кол-во часов в год	312	312	520	520	520	624	624

**Распределение учебных часов по этапам дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта бокс**

Группы по годам подготовки	Начальный этап			Тренировочный этап				
	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Кол-во часов в неделю	4,5	6	6	10	10	10	16	16
Кол-во часов в год	234	312	312	520	520	520	832	832

**Распределение учебных часов по этапам дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта волейбол**

Группы по годам подготовки	Начальный этап			Тренировочный этап				
	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Кол-во часов в неделю								
Кол-во часов в год								



<b>Кол-во часов в неделю</b>	4,5	6	6	10	10	12	12	12
<b>Кол-во часов в год</b>	234	312	312	520	520	624	624	624

**Распределение учебных часов по этапам дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта футбол**

<b>Группы по годам подготовки</b>	<b>Начальный этап</b>			<b>Тренировочный этап</b>				
	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
<b>Кол-во часов в неделю</b>	6	6	6	10	10	12	12	12
<b>Кол-во часов в год</b>	312	312	312	520	520	624	624	624

Продолжительность тренировочного занятия на этапах спортивной подготовки измеряется в астрономических часах (1 час = 60 мин.)

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями с учетом того, что занятия в МБУДО «ДЮСШ им. А. Е.Щербака» являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

**Основными формами тренировочного процесса являются:**

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки
- физкультурно-спортивные мероприятия (соревнования);
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование;
- восстановительные мероприятия;
- самостоятельная работа.

### 1.3 Воспитательная работа

**Цель:**

Формирование всесторонне развитой, гармоничной, активной и сознательной личности, обладающей духовным богатством, необходимыми

морально-нравственными качествами, стремящейся к физическому совершенству, способной к самореализации имеющегося физического и творческого потенциала.

#### **Задачи:**

1. Социально-педагогическая адаптация и защита детей, формирование позитивного отношения между людьми, уважение прав другого человека.
2. Развитие интересов и способностей личности, формирование и развитие личностных качеств, необходимых для активной жизнедеятельности.
3. Целенаправленный поиск условий для максимального проявления потенциальных возможностей личности, формирования привычки к систематическому труду и состязательности, увеличение степени самостоятельности детей и самоконтроля.
4. Формирование знаний, умений, навыков по обеспечению здорового образа жизни, устойчивого негативного отношения антисоциальным тенденциям в молодежной среде.

Воспитательная работа в МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А.Е. Щербака» ведётся круглый год, в том числе в каникулярный период, и предполагает участие тренеров – преподавателей и обучающихся в профилактических мероприятиях, спортивно-массовых мероприятиях школы и района, экскурсионную деятельность, культурно - досуговые мероприятия в группах, организацию работы отделений в каникулярный период по отдельно составленному плану, организацию взаимодействия КДН и ЗП при администрации Новооскольского муниципального округа (работа с детьми, состоящими на профилактическом учёте).

Она включает в себя единство воспитательных воздействий, направленных на формирование личности спортсмена и формирует итог комплексного влияния факторов социальной системы воспитания, в том числе: семьи, образовательной школы, коллектива педагогов. В план воспитательной работы с обучающимися включены мероприятия по духовно-нравственному и гражданско-патриотическому, экологическому, эстетическому, трудовому воспитанию, здоровьесбережению, безопасности жизнедеятельности, родительские собрания и др. Для обучающихся по спортивной подготовке предусмотрены также мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, профориентационная деятельность (инструкторская и судейская практики).

### **1.4 Методическая работа**

Методическая работа ДЮСШ – это система взаимосвязанных действий и мероприятий, направленных на повышение профессионального мастерства каждого тренера-преподавателя, на развитие и повышение творческого потенциала педагогического коллектива, совершенствование учебно-

тренировочного и воспитательного процесса ДЮСШ. На базе МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А.Е. Щербака» действует муниципальное методическое объединение тренеров-преподавателей под руководством педагога-методиста, тренера-преподавателя Сорокиной А.В.

Основные направления методической работы:

- проведение мастер-классов и открытых занятий;
- аттестация педагогов;
- участие в педагогических конкурсах;
- использование ИКТ;
- самообразование;
- обобщение, внедрение педагогического опыта и др.

Формы организации методической работы:

- Педагогический совет
- методическое объединение
- самообразование
- курсы повышения квалификации.

### **1.5. Учебный план**

Учебный план (прилагается) и план комплектования являются нормативными документами учреждения, регламентирующими следующие стороны образовательного процесса:

- количество учебных групп и обучающихся в них;
- количество часов в неделю и годовой нагрузки в одной группе, в группах каждого этапа обучения и годового цикла;
- годового количества часов во всех группах.

#### **Особенности учебного плана**

Учебный план определяет объем учебной нагрузки и ее распределение по этапам и годам обучения. Учебный план составлен в соответствии с приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Учебный план является одним из основных документов, предназначенных для планирования и организации образовательного процесса, определяющий направленность и содержание образовательного процесса Учреждения.

Учебный план на 2025-2026 учебный год складывается из трёх, преемственно связанных между собой этапов/уровней спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап (СО) – весь период,

- начальный этап спортивной подготовки (**НП**) – 2-3 года,
- тренировочный этап (**ТЭ**) – 5 лет.

Продолжительность учебного года для обучающихся, занимающихся:

- по общеразвивающим программам – 36 учебных недель; 39 учебных недель;
- по программам спортивной подготовки – 52 учебные недели.

С увеличением общего годового объема часов по годам обучения изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок по видам подготовки.

Распределение времени в учебном плане на виды подготовки осуществляются в соответствии с конкретными задачами каждого года обучения.

Учебный план каждого этапа/года обучения **определяет**:

- объем учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм аттестации: стартовая диагностика (вступительные испытания), контрольно-переводные нормативы (промежуточная аттестация), контрольные нормативы (итоговая аттестация).

Наполняемость **учебного плана** определена составом видов подготовки, обеспечивающих реализацию основной образовательной программы по избранному виду спорта.

Часы учебного плана обеспечивают индивидуальный характер развития учащихся с учетом их личностных особенностей, профессиональных интересов и склонностей и распределены следующим образом:

- групповые тренировочные занятия;
- теоретические занятия (в форме бесед, лекций, просмотра и анализа учебных кинофильмов, кино- и видеозаписей, просмотра соревнований);
- занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; учебно- тренировочные сборы;
- медико-восстановительные мероприятия;
- культурно-массовые мероприятия, участие в конкурсах и смотрах;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, турнирах;
- инструкторская и судейская практика;
- спортивно-оздоровительная работа.

Учебный год в МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А.Е.Щербака» начинается 1 сентября. Тренировочные занятия на отделениях по видам спорта проводятся:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, разработанным в МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А.Е.Щербака», учебному плану, рассчитанному на 52 недели

тренировочных занятий;

- по дополнительным общеразвивающим программам (срок реализации 1 год и 3 года), разработанным в МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А.Е.Щербака», учебному плану, рассчитанному на 36 и 39 недель тренировок занятий.

Тренировочные занятия с учащимися:

- в возрасте до 16 лет проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов.

- общеобразовательных школ в возрасте от 16 лет занятия проводятся с 8.00 до 21 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные дни.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

- на этапе спортивно-оздоровительном - до 2 академических часов;

- начальной подготовки 1-3 года обучения – не более 2-х астрономических часов;

- на тренировочном этапе – не более 3-х астрономических часов.

1 академический час равен 45 минутам, 1 астрономический час равен 60 минутам.

### **1.6. Показатели результативности образовательного процесса**

Основным показателем результативности образовательного процесса в МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А. Е. Щербака» являются:

- сохранность контингента обучающихся;
- спортивные достижения обучающихся;
- результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами тренеров-преподавателей (тестирование, контрольно-переводные нормативы)

#### **Количество учащихся в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»**

2022-2023 уч. год	2024-2025 уч. год	2025-2026 уч.год
945 обучающихся	1295 обучающийся	1376 обучающихся

#### **Результаты промежуточной и итоговой аттестации по отделениям**

Название отделения учеб- ный год	Промежуточная аттестация, %		Итоговая аттестация, %	
	2023-2024 уч. год	2024-2025 уч. год	2023-2024 уч. год	2024-2025 уч. год
Футбол	87,5	86,2	86,4	87
Волейбол	94	90,1	92	95
Гиревой спорт	95,5	96	96	97
Бокс	97	97,4	97.5	97
Шахматы	97	93,6		

Плавание		100		
<b>Итого</b>	<b>94,2</b>	<b>93,8</b>	<b>90</b>	<b>89,2</b>

**Результаты участия обучающихся МБУДО «ДЮСШ им. А.Е. Щербака» в региональных, Всероссийских и Международных соревнованиях**

Всего детей обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам	2023 год				% победителей призеров от детей обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам	Всего детей обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам (чел.)	2024 год				% победителей и призеров от детей обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам
	Количество победителей, призеров						Количество победителей, призеров				
	Всего	Регионального уровня	Всероссийского уровня	Международного уровня			Всего	Регионального уровня	Всероссийского уровня	Международного уровня	
94585 1	1366	390	1	0	160	1290	1572	472	1	0	166

**Информация о выполнении разрядных нормативов обучающимися МБУДО «ДЮСШ им.А.Е. Щербака» в 2022-2023 учебном году**

Отделения по виду спорта	Разряд												
	Присвоен ранее/разряд				Подтверждён 2024-2025 уч. год / разряд				Присвоен вновь 2024-2025 уч. год/разряд				
	1	2	3	КМС	1	2	3	КМС	1	2	3	КМС	МС
<b>Футбол</b>						4юн				28юн	23юн		
<b>Волейбол</b>	10юн						10юн				3юн		
<b>Шахматы</b>													
<b>Гиревой спорт</b>	13чюн, 3ч.сп	4чюн	1чюн						6чвзр			2	
<b>Бокс</b>						9юн	6юн						
<b>Плавание</b>									2				
<b>Итого ДЮСШ по</b>	<b>23чюн,</b>	<b>4чюн</b>	<b>1чюн</b>			<b>13юн</b>	<b>16юн</b>		<b>8чвзр</b>	<b>28юн</b>	<b>26юн</b>	<b>2</b>	

	Зч сп												
--	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### 1.7. Аттестация обучающихся

Аттестация учащихся представляет собой оценку качества усвоения содержания конкретных дополнительных общеобразовательных программ и рассматривается педагогическим коллективом как неотъемлемая часть образовательного процесса, позволяющая всем участникам оценить реальную результативность их совместной деятельности.

**Цель аттестации** (промежуточной, итоговой) - выявление уровня освоения учащимися программ дополнительного образования и их соответствия прогнозируемым результатам дополнительных общеобразовательных программ.

#### **Задачи аттестации:**

- развитие социально-позитивных мотивов познавательной деятельности учащихся на основе изучения их способностей и интересов;
- определение уровня теоретической подготовки учащихся;
- выявление степени сформированности практических умений и навыков в выбранном учащимися виде спорта;
- анализ полноты освоения дополнительной общеобразовательной программы;
- соотнесение прогнозируемых результатов дополнительной общеобразовательной программы и реальных результатов тренировочного процесса;
- выявление причин, способствующих или препятствующих реализации дополнительной общеобразовательной программы;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику образовательной деятельности учебных групп учреждения.

Оценка качества усвоения учащимися содержания дополнительной общеобразовательной программы определяет уровень их теоретических знаний и практических умений и навыков.

#### **Критерии оценки результатов промежуточной и итоговой аттестации:**

- соответствие уровня развития теоретических знаний программным требованиям;
- соответствие уровня развития практических умений и навыков программным требованиям;
- качество выполнения практического задания; динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности учащихся.

**Стартовая диагностика** представляет собой процедуру оценки готовности к обучению.

Стартовая диагностика проводится администрацией при поступлении ребенка в ДЮСШ и выступает как основа (точка отсчета) для оценки динамики образовательных достижений. Объектами оценки являются общая физическая подготовка.

Результаты стартовой диагностики являются основанием для корректировки учебных программ и индивидуализации учебной деятельности с учетом выделенных актуальных проблем, характерных для тренировочной группы в целом и индивидуально каждого обучающегося.

**Текущий контроль** - это систематическая проверка достижений учащихся, уровня их физической подготовленности и состояния здоровья, проводимая педагогом в ходе осуществления образовательной деятельности в соответствии с образовательной программой.

Проведение текущего контроля направлено на обеспечение выстраивания образовательного процесса максимально эффективным образом для достижения результатов освоения образовательной программы.

Текущий контроль осуществляется тренером-преподавателем, реализующим дополнительные общеобразовательные программы:

- в рамках одного тренировочного занятия;
- в рамках нескольких тренировочных занятий (при тематическом контроле);
- в течение года (при осуществлении мониторинга - отслеживания динамики развития физических качеств и/или технических, технико-тактических умений и навыков).

Основными задачами проведения текущего контроля являются:

- осуществление контроля за состоянием здоровья, привитие гигиенических навыков;
- определение уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся;
- осуществление контроля, определяющего эффективность подготовки спортсменов на всех этапах многолетней подготовки.

Основными формами текущего контроля являются:

- контрольные тренировки;
- соревнования;
- контрольные тесты по ОФП, СФП, технико - тактической подготовке.

Промежуточная и итоговая аттестация учащихся являются неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

**Промежуточная аттестация** – форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений учащихся. Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого года



обучения для перевода на следующий год (этап) обучения и для допуска обучающегося к итоговой аттестации. Срок проведения май-июнь. Форма промежуточной аттестации: сдача контрольно-переводных нормативов. Критерий достижения/освоения учебного материала задается на уровне выполнения не менее 65% от максимального балла за выполнение нормативов, предусмотренных программой. При проведении контрольно-переводных нормативов качество подготовки обучающихся фиксируется в ведомости сдачи нормативов в виде цифровой фиксации результата выполняемого упражнения.

Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации учащихся утверждаются приказом директора ДЮСШ.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий год (этап) обучения учащихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или другой уважительной причине, могут быть оставлены на повторный год обучения или решением педагогического совета переведены на спортивно-оздоровительный этап.

Освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки завершается обязательной итоговой аттестацией.

**Итоговая аттестация** - форма оценки степени и уровня освоения учащимися образовательной программы.

Конкретный перечень контрольных нормативов и тестов, входящих в состав промежуточной и итоговой аттестации, определяется на основании дополнительных общеразвивающих программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

Итоговой аттестации подлежат обучающиеся, освоившие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта.

## 2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности

### 2.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

**Педагогический состав, % к общему числу педагогических работников  
на начало 2025- 2026 учебного года**

Показатель		Кол-во	%
Всего педагогических работников (количество человек)		29	100
Укомплектованность штата педагогических работников (%):		29	100
в том числе штатных		13	52
в том числе внешних совместителей		13	48
Образовательный уровень профессионального образование	педагогических работников	28	100
	высшее	28	96
	в том числе физкультурное	28	96
	незаконченное высшее	0	0
	среднее специальное	1	3,7
	в том числе физкультурное	1	3,7
Прошли курсы повышения квалификации за последние 5 лет по должности		29	96

#### Квалификационные категории педагогических работников

Показатель	Количество
Высшую	14
Первую	4
б/категории	11

#### Количество награжденных ведомственными наградами

Наименование награды	количество награжденных
Почетная грамота Министерства образования и науки	1
МС по гиревому спорту	2

**Численность педагогических работников  
на начало 2025-2026 уч. года**

Название отделения	Численность тренеров-преподавателей		
	Всего	В том числе штатных	В том числе совместителей
Волейбол	10	5	5
Футбол	8	5	3
Бокс	2	1	1
Гиревой спорт	3	-	3
Шахматы	3	1	2
Плавание	3	2	1

## 2.2 Программное обеспечение образовательной деятельности

В МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А.Е.Щербака» реализуются дополнительные общеобразовательные программы по видам спорта: дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки. Дополнительные общеобразовательные программы по видам спорта являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки составлены в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

**Программы, реализуемые в 2025-2026 учебном году  
в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»**

№	Название программы	Направленность и срок реализации	Вид программы
1.	«Футбол»	Физкультурно-спортивная 8 лет	дополнительная образовательная программа спортивной подготовки

		Физкультурно-спортивная, 1 год	дополнительная общеразвивающая программа
		Физкультурно-спортивная, 3 года	дополнительная общеразвивающая программа
2.	«Гиревой спорт»	Физкультурно-спортивная 7 лет	дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
3.	«Волейбол»	Физкультурно-спортивная 8 лет	дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
		Физкультурно-спортивная, 1 год	дополнительная общеразвивающая программа
		Физкультурно-спортивная, 3 года	дополнительная общеразвивающая программа
4.	«Шахматы»	Физкультурно-спортивная, 3 года	дополнительная общеразвивающая программа
		Физкультурно-спортивная, 1 год	дополнительная общеразвивающая программа
5.	«Бокс»	Физкультурно-спортивная, 8 лет	дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
		Физкультурно-спортивная, 3 года	дополнительная общеразвивающая программа

6.	«Плавание»	Физкультурно-спортивная, 3 года	дополнительная общеразвивающая программа
----	------------	---------------------------------	------------------------------------------

### 2.3 Материально-техническая база

Обучение по дополнительным общеобразовательным программам в МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А.Е.Щербака» осуществляется с использованием спортивных объектов по лицензированным адресам осуществления образовательной деятельности.

№ п п	Наименование объекта	Адрес	Основные характеристики объекта	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность и спортивная подготовка
1.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №1 с УИОП имени Княжны Ольги Николаевны Романовой»	г. Новый Оскол ул. Ленина д. 57/1	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал, Образовательная деятельность и спортивная подготовка. Проведение соревнований муниципального и регионального уровней.	Волейбол футбол
2.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №2 с УИОП»	г.Новый Оскол ул. Оскольская д.7	Типовое спортивное учреждение	Спортивный зал. Образовательная Деятельность.	Волейбол шахматы футбол
3.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №3»	г. Новый Оскол ул. Ливенская д. 94	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка	Волейбол Футбол Шахматы Гиревой спорт
4.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №4»	г. Новый Оскол ул. Авиационная д.1	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал- Образовательная деятельность и спортивная подготовка	Гиревой спорт Футбол Волейбол Шахматы

					Плавание
5.	Спортивный зал МБОУ «Великомихайловская СОШ»	Новооскольский район с. Великомихайловка, ул. Первой Конной Армии д.7	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность.	Футбол Волейбол
6.	Спортивный зал МБОУ «Старобезгинская СОШ»	Новооскольский район с. Старая Безгинка ул. Покровская д.14	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная	волейбол
7	Спортивный зал МБОУ «Ярская СОШ»	Новооскольский район с. Ярское ул. Молодёжная д. 8	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность.	Футбол
8.	Спортивный зал МБОУ «Тростенецкая СОШ»	Новооскольский район с. Тростенец ул.Школьная д. 4	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность.	Волейбол шахматы
9	Спортивный зал МБОУ «Голубинская СОШ»	Новооскольский район с. Голубино	Типовое спортивное сооружение	Спортивный зал. Образовательная деятельность.	Волейбол
10	Спортивный зал «Шараповская СОШ»	Новооскольский район с. Шараповка	Типовое спортивное учреждение	Спортивный зал. Образовательная деятельность.	Футбол волейбол
11	Спортивный зал «Львовская СОШ»	Новооскольский район с. Львовка	Типовое спортивное учреждение	Спортивный зал. Образовательная деятельность. Проведение соревнований муниципального уровня.	Волейбол
12	Плавательный бассейн «Каскад»	Г.Новый Оскол, пер.Титова,д. 14	Типовое спортивное учреждение	Бассейн.Проведение соревнований муниципального, регионального уровня	Плавание

Обучение по дополнительным общеобразовательным программам по виду спорта «Бокс» и «Плавание» осуществляется по договорам о сетевой форме реализации дополнительных общеобразовательных программ, заключённому с муниципальным казённым учреждением «Центр патриотического воспитания молодёжи Новооскольского городского округа» с использованием спортивного объекта:

№ п п	Наименование объекта	Адрес	Основные характеристики объекта	Вид и назначение помещений	Образовательная деятельность и спортивная подготовка
1.	Боксёрский зал МКУ ЦПВМ	г. Новый Оскол ул. Кооперативная д.14	Спортивный объект	Боксёрский спортивный зал. Образовательная деятельность и спортивная подготовка. Проведение соревнований муниципального и регионального уровней.	Бокс
2.	Плавательный бассейн «Каскад»	г. Новый Оскол пер. Титова д.14	Спортивный объект	Плавательный бассейн. Образовательная деятельность. Проведение соревнований муниципального и регионального уровней.	плавание

### 3. Ожидаемые результаты реализации образовательной программы

Задача	Ожидаемый результат
Продолжить на основе уже достигнутых результатов деятельности МБУДО «ДЮСШ им. А. Е. Щербака» целенаправленную работу в плане	Увеличение количества призовых мест на официальных соревнованиях.

подготовки спортивного резерва по культивируемым видам спорта, совершенствуя методы и подходы в тренировочной работе с детьми с учетом изучения и внедрения передового опыта.	
Обновление нормативной и программно-методической базы в соответствии с законодательством РФ.	Наличие программно-методических материалов, соответствующих требованиям.
Развитие системы обеспечения современного качества образования (кадровые, материально-технические, информационные ресурсы).	Создание оптимальной материально-технической базы, обеспечивающей применение современных образовательных технологий.
Количественные и качественные показатели уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся.	Улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся.
Создание условий для сохранности контингента.	Увеличение числа детей, занимающихся на постоянной основе физической культурой и спортом.

#### 4. Мониторинг достижения ожидаемых результатов

№ п/п	Наименование мероприятия	Подтверждающий	Периодичность проведения
1	Ведение учета количества призовых мест на официальных соревнованиях	Статистические сведения	2 раз в год
2	Ведение учета количественных и качественных показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся	Протоколы сдачи контрольных нормативов, выполнения разрядных требований	1 раз в год
3	Проведение анализа материально-технического, кадрового, информационно-ресурсного обеспечения	Анализ работы	1 раз в год
4	Ведение учета качественного и численного состава обучающихся	Статистические сведения 5-ФК, 1-ДО, 1-ДОП	1 раз в год



Рассмотрен  
на заседании педагогического совета  
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»  
Протокол № 1  
от «26» августа 2025 г.

Утверждаю:  
И.о. директора  
МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»  
\_\_\_\_\_ В.А. Белов  
Приказ № 421-ОД от 26 августа 2025г.

# Учебный план

муниципального бюджетного  
учреждения дополнительного образования  
«Новооскольская Детско-юношеская спортивная школа  
имени Александра Ефимовича Щербака»  
на 2025-2026 учебный год

### **Пояснительная записка**

Учебный план МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А.Е.Щербака» разработан в соответствии с нормативными документами **Федерального уровня:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года и план мероприятий по её реализации (утв. распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678- р);
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20)
- Приказ Минспорта России от 15.11.2022 г. № 987 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»;
- Приказ Минспорта России от 22.11.2022 г. № 1055 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»;
- Приказ Минспорта России от 16.11.2022 г. № 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»;
- Приказ Минспорта России от 09.11.2022 г. № 944 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт»;
- Приказ Минспорта России от 09.11.2022 г. № 952 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы»;
- Приказ Минспорта России от 16.11.2022 г. № 1004 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Плавание».

#### **Уровня учреждения:**

- Устав МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»;
- Образовательная программа МБУДО «Новооскольская ДЮСШ им. А.Е.Щербака» на 2025-2026 учебный год;
- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта футбол, волейбол, гиревой спорт, бокс; дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта футбол, волейбол, бокс, шахматы, плавание.

#### **Цель учебного плана.**

Основной целью учебного плана является содействие реализации

образовательной программы.

**Количество групп в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»**

Наименование отделения	Этапы обучения										Всего
	Спортивно-оздоровительный		Начальная подготовка			Учебно-тренировочный					
	СО 1	СО 3	НП1	НП2	НП3	УТ 1	УТ 2	УТ 3	УТ 4	УТ 5	
футбол	3	10			1		1				15
волейбол	4	9	1		1	2	3				20
гиревой спорт	1		1	1		-					3
бокс	2	1				1		1			5
шахматы	1	3				-					4
плавание	4	6				-					10
Итого:	15	29	2	1	2	3	4	1			57

**Количество учащихся в МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака»**

Наименование отделения	Этапы обучения										Всего
	Спортивно-оздоровительный		Начальная подготовка			Учебно-тренировочный					
	СО 1	СО 3	НП1	НП2	НП3	УТ 1	УТ 2	УТ 3	УТ 4	УТ 5	
футбол	60	269			25	25					379
волейбол	80	153	20		28	24	60				365
гиревой спорт	20		13	20							53
бокс	40	20				20		16			96
шахматы	20	75									95
плавание	90	160									250
Итого:	310	677	33	20	53	69	60	16			1238

**Количество часов в неделю/год в МБУДО  
«ДЮСШ им. А.Е.Щербака»**

Наименование отделения	Этапы обучения										Всего
	Спортивно-оздоровительный		Начальная подготовка			Учебно-тренировочный					
	СО 1	СО 3	НП1	НП2	НП3	УТ 1	УТ 2	УТ 3	УТ 4	УТ 5	
футбол	12/ 432	60/ 2340	6/31 2			10/5 20	10/5 20				98/412 4
волейбол	16/ 576	48/ 1872	6/31 2		6/312	20/1 040	30/1 560				126/56 73
гиревой спорт	4/144		6/ 312	6/312							16/768
бокс	8/288	6/234				10/5 20		10/5 20			34/156 2

шахматы	4/ 144	18/702								22/846
плавание	15/540	36/ 1404								51/194 4
<b>Итого:</b>	<b>59/ 2124</b>	<b>168/ 6552</b>	<b>18/9 36</b>	<b>6/312</b>	<b>6/312</b>	<b>40/ 2080</b>	<b>40/2 080</b>	<b>10/5 20</b>		<b>347/ 14916</b>

**Задачи и преимущественная направленность обучения  
при реализации дополнительных общеразвивающих  
программ**

**Этап обучения: Спортивно-оздоровительный (СО) – весь период**

Основная цель реализации дополнительной общеразвивающей программы осуществляется *на спортивно-оздоровительном этапе* – это расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности.

**Основные задачи обучения:**

- укрепление здоровья, привлечение детей и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- физическое воспитание, физическое развитие личности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, удовлетворение потребности в двигательной активности;
- выявление одарённых детей;
- ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей и взрослых, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственном совершенствовании.

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей  
программе отделения футбол на 2025-2026 учебный год  
36 учебных недель**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Общая физическая подготовка	30
2	Специальная физическая подготовка	24
3	Техническая подготовка	32
4	Тактическая подготовка	22
5	Теоретическая подготовка	9
6	Интегральная подготовка	8
7	Участие в соревнованиях	8

8	Другие виды спорта	7
9	Контрольные испытания	4
<b>Всего часов в неделю:</b>		<b>4</b>
<b>Всего часов:</b>		<b>144</b>

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей  
программе отделения футбол на 2025-2026 учебный год**

**39 учебных недель**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>
1.	<b>Теоретическая подготовка</b>	8
2.	<b>Практические занятия:</b>	
2.1	Общая физическая подготовка	40
2.2	Специальная физическая подготовка	16
2.3	Техническая подготовка	116
2.4	Тактическая подготовка	24
2.5	Учебные и тренировочные игры	20
2.6	Соревнования	8
2.7	Инструкторская и судейская практика	-
2.8	Промежуточная аттестация	2
	<b>Всего часов в неделю</b>	<b>6</b>
	<b>Итого:</b>	<b>234</b>

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей  
программе отделения волейбол на 2025-2026 учебный год**

**36 учебных недель**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Общая физическая подготовка	30
2	Специальная физическая подготовка	24
3	Техническая подготовка	32
4	Тактическая подготовка	22
5	Теоретическая подготовка	9
6	Интегральная подготовка	8
7	Участие в соревнованиях	7
8	Другие виды спорта	8
9	Контрольные испытания	4
<b>Всего часов в неделю:</b>		<b>4</b>
<b>Всего часов:</b>		<b>144</b>

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей  
программе отделения волейбол на 2025-2026 учебный год  
39 учебных недель**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>
1.	<b>Теоретическая подготовка</b>	8
2.	<b>Практические занятия:</b>	
2.1	Общая физическая подготовка	40
2.2	Специальная физическая подготовка	16
2.3	Техническая подготовка	116
2.4	Тактическая подготовка	24
2.5	Интегральная подготовка	20
2.6	Соревнования	8
2.7	Инструкторская и судейская практика	-
2.8	Промежуточная аттестация	2
	<b>Всего часов в неделю</b>	<b>6</b>
	<b>Итого:</b>	<b>234</b>

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей  
программе отделения шахматы на 2025-2026 учебный год  
36 учебных недель**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Общая физическая подготовка	11
2	Теоретическая подготовка, психологическая	57
3	Практическая подготовка	66
4	Инструкторская и судейская практика	-
5	Участие в соревнованиях	6
6	Контрольные испытания	4
<b>Всего часов в неделю:</b>		<b>4</b>
<b>Всего часов:</b>		<b>144</b>

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей  
программе отделения шахматы на 2025-2026 учебный год  
39 учебных недель**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды подготовки</b>	<b>Количество часов</b>
1	Теоретическая подготовка	38
2	Практическая подготовка	196
3	Промежуточная аттестация	2

	<b>Всего часов в неделю</b>	<b>6</b>
	<b>Всего:</b>	<b>234</b>

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей  
программе отделения плавание на 2025-2026 учебный год  
39 учебных недель**

<b>Виды подготовки</b>	<b>Количество часов</b>
<b>Общая физическая подготовка, час</b>	<b>80</b>
<i>Освоение комплексов физических упражнений</i>	50
<i>Развитие гибкости, выносливости, силы, координации</i>	30
<b>Специальная физическая подготовка, час</b>	<b>50</b>
<i>Повышение уровня функциональных возможностей</i>	20
<i>Развитие подвижности в суставах</i>	12
<i>Специальные подготовительные упражнения</i>	18
<b>Техническая подготовка, час</b>	<b>86</b>
<i>Плавательная подготовка</i>	66
<i>Упражнения для совершенствования техники плавания</i>	20
<b>Теоретическая подготовка, час</b>	<b>8</b>
<b>Участие в соревнованиях, час</b>	<b>8</b>
<b>Промежуточная аттестация, час</b>	<b>2</b>
<b>Количество часов в неделю</b>	<b>6</b>
<b>Всего часов</b>	<b>234</b>

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей  
программе отделения бокс на 2025-2026 учебный год  
39 учебных недель**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>
1.	<b>Теоретическая подготовка</b>	8
2.	<b>Практические занятия:</b>	
2.1	Общая физическая подготовка	40
2.2	Специальная физическая подготовка	16
2.3	Техническая подготовка	116
2.4	Технико-тактическая подготовка	44
2.5	Соревнования	8
2.6	Промежуточная аттестация	2
	<b>Всего часов в неделю</b>	<b>6</b>
	<b>Итого:</b>	<b>234</b>

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей  
программе отделения бокс на 2025-2026 учебный год**

**36 учебных недель**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Общая физическая подготовка	30
2	Специальная физическая подготовка	24
3	Техническая подготовка	32
4	Тактическая подготовка	22
5	Теоретическая подготовка	9
6	Интегральная подготовка	8
7	Участие в соревнованиях	7
8	Другие виды спорта	8
9	Контрольные испытания	4
<b>Всего часов в неделю:</b>		<b>4</b>
<b>Всего часов:</b>		<b>144</b>

**Годовой учебный план обучения по дополнительной общеразвивающей  
программе отделения гиревой спорт на 2025-2026 учебный год**

**36 учебных недель**

<b>№ п/п</b>	<b>Виды подготовки</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Общая физическая подготовка	30
2	Специальная физическая подготовка	24
3	Техническая подготовка	32
4	Тактическая подготовка	22
5	Теоретическая подготовка	9
6	Интегральная подготовка	8
7	Участие в соревнованиях	7
8	Другие виды спорта	8
9	Контрольные испытания	4
<b>Всего часов в неделю:</b>		<b>4</b>
<b>Всего часов:</b>		<b>144</b>



### **Задачи и преимущественная направленность обучения при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки**

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки направлены на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав сборных спортивных команд.

#### **Этапы спортивной подготовки образовательных программ:**

- Этап начальной подготовки (НП) – 2-3 года.
- Учебно-тренировочный этап (УТ) – 5 лет.

Этап начальной подготовки - систематические занятия спортом максимально возможного числа детей и подростков, направленные на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации.

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) - улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.

Содержание этапов спортивной подготовки определяется программами спортивной подготовки, разработанными и реализуемыми организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки (за исключением спортивно-оздоровительного этапа).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

На всех этапах подготовки перевод учащихся в группу следующего года обучения производится на основании выполнения контрольно-переводных нормативов и зачётных требований образовательной программы (комплексы контрольных упражнений, тестирование, перечень вопросов по теоретической части программы).

**Годовой учебный план по виду спорта волейбол.  
Начальная подготовка.**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этап начальной подготовки	
		НП-2	НП-3
	<b>Часов в неделю</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
	<b>Максимальная продолжительность одного занятия</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	<b>Наполняемость групп (чел.)</b>	<b>14-28</b>	<b>14-28</b>
1.	Общая физическая подготовка	85	85
2.	Специальная физическая подготовка	40	40
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-
4.	Техническая подготовка	75	75
5.	Тактическая подготовка	35	35
6.	Теоретическая подготовка	13	13
7.	Интегральная подготовка	50	50
8.	Психологическая подготовка	8	8
9.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	2	2
10.	Инструкторская практика	-	-
11.	Судейская практика	-	-
12.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	2
13.	Восстановительные мероприятия	2	2
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>312</b>	<b>312</b>

**Годовой учебный план по виду спорта волейбол.  
Учебно-тренировочный этап.**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этап и год подготовки
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
		<b>УТ-1</b>
		Недельная нагрузка в часах
		<b>10</b>
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах

		<b>3</b>
		Наполняемость групп (человек)
		<b>12 – 24</b>
1.	Общая физическая подготовка	73
2.	Специальная физическая подготовка	42
3.	Участие в спортивных соревнованиях	36
4.	Техническая подготовка	187
5.	Тактическая подготовка	26
6.	Теоретическая подготовка	10
7.	Психологическая подготовка	4
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4
9.	Инструкторская и судейская практика	14
10.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	6
11.	Восстановительные мероприятия	8
12.	Интегральная подготовка	110
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>520</b>

**Годовой учебный план по виду спорта бокс.  
Учебно-тренировочный этап.**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этап и год подготовки
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
		<b>УТ-2</b>
		Недельная нагрузка в часах
		<b>10</b>
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах
		<b>3</b>
		Наполняемость групп (человек)
		<b>8 – 16</b>
1.	Общая физическая подготовка	104
2.	Специальная физическая подготовка	78
3.	Участие в спортивных соревнованиях	20
4.	Техническая подготовка	182
5.	Тактическая подготовка	72
6.	Теоретическая подготовка	24
7.	Психологическая подготовка	5

8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	6
9.	Инструкторская и судейская практика	15
10.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	6
11.	Восстановительные мероприятия	8
12.	Самостоятельная подготовка	52-104
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>520</b>

**Годовой учебный план по виду спорта футбол.  
Начальная подготовка.**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	
		Этапы начальной подготовки
		НП-2, НП-3
		Недельная нагрузка в часах
		6
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах
		2
		Наполняемость групп (человек)
		14 - 28
1.	Общая физическая подготовка	53
2.	Специальная физическая подготовка	-
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-
4.	Техническая подготовка	135
5.	Тактическая подготовка	0,5
6.	Теоретическая подготовка	5
7.	Психологическая подготовка	0,5
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4
9.	Инструкторская практика	-
10.	Судейская практика	-
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	4
12.	Восстановительные мероприятия	4
13.	Интегральная подготовка	106
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>312</b>

**Годовой учебный план по виду спорта футбол.  
Учебно-тренировочный этап.**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этап и год подготовки
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
		<b>УТ-1</b>
		Недельная нагрузка в часах
		<b>10</b>
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах
		<b>3</b>
		Наполняемость групп (человек)
		<b>12 – 24</b>
1.	Общая физическая подготовка	73
2.	Специальная физическая подготовка	42
3.	Участие в спортивных соревнованиях	36
4.	Техническая подготовка	187
5.	Тактическая подготовка	26
6.	Теоретическая подготовка	10
7.	Психологическая подготовка	4
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4
9.	Инструкторская и судейская практика	14
10.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	6
11.	Восстановительные мероприятия	8
12.	Интегральная подготовка	110
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>520</b>

**Годовой учебный план по виду спорта гиревой спорт.  
Начальная подготовка.**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этап начальной подготовки
		<b>НП-1,НП-2</b>
		Недельная нагрузка в часах
		<b>6</b>
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах
		<b>2</b>

		Наполняемость группы, чел.
		<b>10-20</b>
1.	Общая физическая подготовка	194
2.	Специальная физическая подготовка	37
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-
4.	Техническая подготовка	66
5.	Тактическая подготовка	2
6.	Теоретическая подготовка	2
7.	Психологическая подготовка	2
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4
9.	Инструкторская практика	-
10.	Судейская практика	-
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	2
12.	Восстановительные мероприятия	3
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>312</b>

### **Календарный учебный график**

Календарный учебный график разработан в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20)

Начало учебного года 01 сентября. Срок обучения: 36 и 39 недель по общеразвивающим программам, 52 учебные недели по программам спортивной подготовки. Занятия проводятся ежедневно, включая выходные дни. Начало тренировочных занятий – согласно расписанию.

Расписание занятий утверждается директором МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся (их законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно – гигиенических норм.

Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МБУДО «ДЮСШ им. А.Е.Щербака» на период каникул в форме тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, участия в тренировочных сборах, отдыха в спортивно-оздоровительном лагере дневного пребывания детей, самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

